



BEBOODA TV

**PIERRE LESSARD
TRANSCRIPTION**

Masterclass Pierre Lessard

Bonjour et bienvenue dans cette masterclass assez exceptionnelle. Si un maître de sagesse pouvait vous communiquer ces messages pour vous aujourd'hui, pas dans un livre ancien, pas à travers une légende, mais ici et maintenant grâce à son canal Pierre Lessard qui est l'un des guides spirituels que j'apprécie énormément, qui a cette sagesse intérieure, mais également ce regard sur le monde et comment nous, humains, on peut grandir, évoluer et se rapprocher de son essence. Merci Pierre d'être là présent avec nous.

Merci Sarah, bonjour, je suis très heureux d'être avec toi, d'être avec vous, bonjour à tous et à toutes et bienvenue à cette masterclass sur le thème de l'essence où je vais vous entretenir un moment sur l'essence, sur le thème de « Est-ce que ma vie est le miroir de qui je suis ? » et par la suite on pourra avoir une rencontre avec maître Saint-Germain. Alors, débutons. « Ma vie est le miroir de qui je suis » est une question qui est importante et qui résonne dans chacun et chacune d'entre nous, évidemment.

Évidemment parce que sa vie soit le miroir de soi et directement relatif à une sensation de joie et de bonheur. En fait, qu'est-ce que ma vie ? Souvent on s'observe, on se ressent en fonction de l'énergie d'amour. On parle beaucoup de l'amour et évidemment c'est la plus puissante des énergies, la plus importante et tout ça.

Mais enfin, est-ce que cette énergie d'amour peut être totalement libre en nous pour que notre vie soit le reflet total de notre être ? Et c'est là que ça m'amène à vous parler de l'énergie de vie, énergie de création qui s'éveille dans notre bas-ventre, dans nos entrailles. Cette énergie de nos entrailles, elle est une énergie puissante, une énergie de feu qui vibre et qui contient bien sûr de l'amour et qui va nous guider à nous exprimer totalement. Alors, elle nous entraîne dans des élans profonds d'être et de création puisqu'on est tous des créateurs.

Alors, cette énergie, bien sûr, on a à répondre à elle, lui permettre de circuler à l'intérieur de soi. Pour favoriser cette énergie, on a avantage à adopter une respiration qui nous est naturelle mais qu'on a souvent oubliée. Je l'appelle la respiration naturelle.

C'est la respiration des enfants. C'est une respiration profonde. Durant laquelle, lorsque j'inspire, j'inspire d'abord au plus profond de mes poumons, ce qui fait gonfler légèrement mon ventre.

La respiration, l'inspiration continue, la poitrine s'ouvre puis les épaules se mettent en place. Souvent dans la vie, les blessures, les peurs ont fait en sorte que la respiration s'est transformée et est devenue une respiration thoracique, une respiration qui est courte et sèche et qui ne stimule pas la partie inférieure de nos poumons qui, elle, lorsque naturellement se gonfle, pousse sur nos organes du bas-ventre et, en fait, stimule notre énergie de vie. En d'autres termes, les expériences de la vie qui sont souvent exigeantes, douloureuses, transforment notre respiration naturelle qui, elle, a aussi comme fonction de stimuler notre

énergie de vie, ce qui fait en sorte qu'on devient souvent plus près de nos émotions que de nos élans profonds.

C'est intéressant aussi de se rendre compte que le changement de respiration, dont on ne se rend pas compte généralement, entraîne aussi une diminution de mouvement de notre bas-ventre. Comme si le bas de notre corps, le bas-ventre, se fixe sans qu'on s'en aperçoive à la partie supérieure et on a de la difficulté vraiment à être en contact profond avec le bas-ventre, c'est-à-dire donc avec le hara, avec l'énergie de vie. Cette difficulté, elle est importante puisqu'elle crée un écart avec qui on est vraiment.

Je vais prendre sur un autre sens pour qu'on puisse bien se suivre. Je commence avec les besoins naturels d'un être humain. Le premier besoin de l'être humain, c'est le besoin de reconnaissance, le besoin de reconnaissance que la vie dans nos sociétés actuelles confond avec une reconnaissance sociale, une reconnaissance professionnelle, une reconnaissance de performance.

Et même quand on dit la vie qui nous entoure, le système ou la structure de vie nous guide souvent à rechercher une reconnaissance extérieure, reconnaissance de l'autre, reconnaissance du système, de l'environnement. Négligeant peut-être ce besoin de reconnaissance de soi qui est le véritable besoin de l'être humain. En fait, ce besoin de reconnaissance de soi, c'est aussi le besoin d'aimer et d'être aimé.

Alors je peux demander tout à coup qu'est-ce que je suis, qu'est-ce que je vais être et qu'est-ce que je vais faire pour être aimé, pour répondre à ce besoin d'amour. Et c'est là quelquefois que les choses dérapent sans qu'on s'en aperçoive. Par exemple, très très jeune, l'enfant qui veut être aimé de ses parents commence à ressentir ce qu'eux aiment, ce qu'eux attendent, ce qu'ils peuvent apprécier de moi, qui n'est pas nécessairement totalement moi.

Mais l'enfant, le jeune enfant ne fait pas cette réflexion. Lui, ce qu'il veut, c'est être aimé, être apprécié. Alors souvent, je donne l'exemple de cette petite fille qui est un vrai petit leader, qui est pleine d'entrains, pleine de feu, pleine de vie, qui a tellement d'idées, tellement de projets qu'elle est toujours accompagnée d'une ribambelle d'enfants qui la suivent parce qu'elle est super, elle est animée et elle anime tout le monde.

Alors ça crée de la joie, ça crée des sons, ça crée du bruit et quelquefois ça dérange les adultes. Alors, il arrive qu'on lui dit, écoute, calme-toi un peu, calme-toi un peu, va dans ta chambre, lis un petit peu. Alors, comme elle veut être aimée, par moments, elle écoute, elle va dans sa chambre, elle lit et lorsqu'elle en sort, il y a un drôle de truc qui se produit, qui est une forme de renforcement.

Mais est-ce un renforcement positif ou négatif lorsqu'on lui dit, tu es vraiment une bonne petite fille? On lui dit, tu es une bonne petite fille, on t'aime beaucoup, lorsqu'elle a été calme, lorsqu'elle était tranquille. Alors, j'ai pas besoin de faire une histoire très très longue pour qu'on comprenne que peu à peu, elle commence à se rendre compte qu'elle est profondément aimée

des adultes lorsqu'elle est tranquille et lorsqu'elle est elle-même, lorsqu'elle est vraiment une boule de feu et qu'elle entraîne tout le monde dans la joie, les enfants et le rire, elle dérange, ce qui fait en sorte que, pour être aimée, elle commence à répondre davantage à ce qu'elle croit devoir être et devoir faire pour être aimée et comment on va la retrouver après son enfance, après son adolescence, comme femme par exemple, comment on la retrouve? Est-ce que cette vision de ce qu'on aime d'elle ne l'aurait pas entraînée dans une vie où elle est sage, où elle est tranquille, où elle est plutôt seule pour être aimée et tout à coup, dans la quarantaine, elle se rend compte qu'elle a un cancer, un cancer, et donc c'est un drame, on pourrait dire qu'elle est victime de la vie, mais enfin, qu'est-ce qui en est au juste? Ce besoin d'être aimée, d'être accueillie a fait en sorte que, plutôt que de se reconnaître, elle a créé un personnage, une personnalité qu'elle croit pouvoir être aimée, être appréciée plus que ce qu'elle est vraiment. Évidemment, comment faire? Elle ne fait pas toute cette réflexion, ça se fait, ça se fait, mais en fait, la très très grande majorité des êtres humains ont vécu déjà à l'enfance, à l'adolescence, des situations qui les ont blessées, pour lesquelles ils ont développé une façon d'être qui leur permet d'être aimée dans un environnement où on les évalue continuellement.

En fait, depuis très très très jeune, on vous évalue, on vous évalue peut-être même des fois à 12 ou 13 mois, par exemple, où vous êtes avec votre maman, et puis là, il y a une de ses amies qui arrive avec sa petite fille, qui a peut-être 10 mois, qui va dire, tiens, ta fille, elle ne marche pas encore, la mienne a commencé à marcher il y a quelques semaines, et voilà, c'est banal, sauf que l'évaluation commence, vous avez commencé à marcher plus tard, et puis à l'école, ça continue, on vous évalue en fonction de votre capacité de répondre aux questions que d'autres trouvent importantes, et puis bon ben après, on peut comprendre qu'à l'école, jusqu'à l'université, puis après ça au travail, on est continuellement en train de vous évaluer en fonction de votre capacité de répondre et de connaître des performances. Mais en fait, et toute cette réponse correspond-elle à ce que vous êtes vraiment ? Est-ce que vous avez pu vous reconnaître vous dans ce que vous êtes, ou si les circonstances de la vie, de votre environnement, ont fait en sorte que vous vous êtes développé en fonction de ce que vous avez cru devoir être pour le mieux ? On ne fait pas ça pour être aimé que de l'autre, on fait ça pour le mieux, on fait ça pour penser qu'on est soi, sauf que progressivement, il y a un écart qui se crée, il y a un écart qui se crée entre soi et soi, et c'est là qu'on va parler d'un conflit, un conflit avec soi-même, un conflit dont on ne se rend pas compte, et ce conflit, c'est d'être à côté de soi, c'est-à-dire que ce qu'on est vraiment, qui naturellement serait manifesté par des élans de vie, des envies profondes qui proviennent de notre énergie de vie, est mis de côté pour donner une envie d'être et de faire ce que l'on s'attend de nous, et enfin on peut regarder un peu partout autour de soi et s'apercevoir que beaucoup de gens essaient de faire du mieux, du mieux possible pour répondre à ce qu'on attend d'eux, et en même temps on se dit, ma mère m'a dit souvent « Pierre, c'est comme ça la vie, la vie c'est ainsi, on ne fait pas ce qu'on veut, on fait ce qu'il faut pour répondre à comment la vie fonctionne, et en fait donc je nous ramène à cet élan de vie profond, je nous ramène à un contact profond avec ce que je vais nommer notre essence. Alors je parle de notre nature, on a tous la même nature, une nature universelle, on vient de la même source, on est tous des êtres humains, et pourtant on a une essence qui est

différente, et je ne suis pas en train de prêcher la dualité, je suis en train simplement avec vous d'observer qu'on est tous différents, on a tous des visages différents, on a tous des façons de s'habiller différemment, des envies différentes, et c'est naturel, il y en a qui parmi vous aiment créer, aiment faire de la peinture, il y en a d'autres qui aiment dessiner des plans, il y en a d'autres qui aiment faire des soins, on est différent, et cette différence-là est extraordinaire parce que tous ensemble on fait un tout, tous les goûts, tous les envies, toutes les créations possibles peuvent s'accomplir lorsqu'on est tous ensemble, on est différent, et notre essence constitue notre individualité, notre identité propre qui on est, et cette essence c'est quoi en fait ? Cette essence c'est un ensemble de qualités, c'est un ensemble de talents qui sont naturels, qui sont naturels, qui émergent progressivement.

Je suis en train de composer un livre qui va s'appeler « Hommage à la mère » parce que je trouve important de souligner justement ce rôle de la mère qui commence par l'accueil, l'accueil d'un étranger en fait, parce que ce qui vient dans son ventre c'est un être, c'est pas un être qui est vide, c'est un être qui a tout un ensemble d'expériences que la mère ne connaît pas, et qui est l'accueil de tout son amour, donc c'est un grand rôle d'accueil inconditionnel qui entraîne un deuxième rôle, c'est-à-dire celui d'aider cet être à se reconnaître, et la mère est elle aussi prise dans ce grand système où elle fait de son mieux, et quelquefois ça fait en sorte qu'elle n'a pas nécessairement reconnu qui on était, n'a pas pu stimuler la reconnaissance de soi. Alors quelles sont mes qualités, quels sont mes talents réels, alors que je vis dans un environnement où on a tendance à vouloir développer des habiletés selon les différentes influences. Je vais avoir à distinguer, parce que là on n'est plus des enfants de deux ans, de trois ans, on est rendu des adultes, à distinguer quelles sont les habiletés apprises que j'aime, mais est-ce que j'aime vraiment, ou si j'aime faire cela parce que j'ai appris à bien le faire et que ça me rapporte une reconnaissance extérieure.

Je donne un exemple, pendant 15 ans de ma vie, j'ai totalement étudié en gestion jusqu'à être un conseiller en gestion, et j'ai bien étudié, j'étais un bon élève et je faisais bien mon travail, ce qui fait en sorte que j'avais énormément de reconnaissance extérieure, de reconnaissance de mes pères, de reconnaissance des clients, reconnaissance sociale, reconnaissance financière, et pendant longtemps, parce que 15 années c'est long, cette reconnaissance a fait en sorte que je devais être heureux, parce que la vie me donnait des amis, un travail, et tout ce qui semblait devoir être heureux. Mais au plus profond de moi-même, je me suis rendu compte un jour que j'avais des compensations, et aujourd'hui je vous dis les compensations sont tellement importantes. Pourquoi une compensation c'est une réponse à une insatisfaction? Alors là je pars sur un autre angle.

Lorsqu'on a une insatisfaction, par exemple lorsque vous vivez une journée, puis à la fin de la journée vous dites « je ne suis pas très satisfait, je ne suis pas content, en fait, ce n'est pas ça que je veux vivre », vous arrivez à la maison, vous êtes insatisfait, naturellement, et c'est tout à fait correct, vous cherchez à compenser, c'est-à-dire aller chercher des satisfactions. Alors on compense par la nourriture, on compense par un bon verre de vin, on compense en allant faire du shopping, ou en fait, selon un moyen, par du chocolat peut-être, qui nous convient. Et c'est

parfait ainsi.

Heureusement que la compensation, ça vient équilibrer la chose. Si c'est toute la semaine qui est insatisfaisante, le week-end, on va compenser et ça équilibre. Il n'y a pas de souci, c'est parfait.

J'ai développé une hypothèse qui dit que chaque être humain a besoin d'arriver à son niveau de satisfaction à la fin de chaque journée, et il va trouver à compenser pour arriver à cela. Il n'y a pas de souci. Par contre, si ça fait trois ans que vous êtes insatisfait et que vous compensez, les compensations n'ont pas suffi après un moment.

Quelques morceaux de chocolat ne sont pas suffisants. Le bon repas ou le verre de vin n'est pas suffisant. Il doit augmenter.

La compensation doit être plus récurrente et nous amène vers une augmentation, vers même un abus de ça. Alors l'abus de la compensation va générer des problèmes. Il va générer des problèmes, par exemple des problèmes physiques, des problèmes d'estomac, des problèmes de foie ou bien des problèmes financiers.

Si c'est du shopping ou si tout à coup c'est des restaurants, ça peut générer un problème financier. Quelquefois par la nourriture, par des problèmes physiques ou par de l'alcool, il peut y avoir des changements d'humeur, des changements caractériels. S'il y a des problèmes financiers aussi.

Si vous avez un conjoint, il peut tout à coup y avoir un problème de communication, un problème relationnel. Donc là, je suis en train d'observer avec vous que la compensation qui n'est pas suffisante et qui augmente, qui est une réponse à l'insatisfaction, insatisfaction d'être soi, peut nous amener dans des problèmes physiques, psychiques, relationnels, financiers, etc. pour lesquels on va voir un médecin, on va voir un conseiller, on va voir un psy pour essayer de régler ce problème.

Mais en fait, le véritable problème n'est pas là. Imaginons par exemple un couple. Imaginons qu'elle, elle s'est mise à faire du shopping de plus en plus et ça crée des dépenses importantes sur le budget familial.

Il commence à y avoir des problèmes de communication dans le couple. Il va y avoir un psychologue pour un problème de couple. Mais en fait, il n'y a pas un problème de couple.

Il y a un problème d'insatisfaction. Et cette insatisfaction, très souvent, c'est une insatisfaction de réponse à soi, de réponse à qui on est. Et de là, je dis, les insatisfactions ou les compensations qui en sont issues sont de véritables révélateurs, extraordinaires, puisqu'ils nous ramènent à nous-mêmes.

Est-ce que je suis satisfait ? Et en fait, au lieu de projeter l'insatisfaction vers le travail qui n'est pas adéquat ou le collègue qui ne l'est pas, est-ce que ce que je suis, ce que je fais, est adéquat

dans ma relation à moi-même ? Est-ce que je me reconnais dans ça ? Est-ce que c'est moi qui est dans ça ? Est-ce que tout ce que j'ai décrit avant, c'est-à-dire le biais que j'ai pris à partir des blessures, déjà à l'enfance, l'adolescence, m'a amené à être et à faire ce que je ne suis pas ? Quand je suis en gestion, je réponds à une demande, je réponds très bien, je vis dans la performance et tout le monde est content. Et même moi, j'ai un bon salaire, j'ai des bons amis, tout le monde est content. Jusqu'à ce que je me rende compte tout de même que je compense.

Pourquoi je compense ? Et là, je vais voir au fond moi-même et je me rends compte que je fais des choses, je les fais très bien, mais en fait, je ne suis pas heureux. Je ne suis pas heureux de ça. Je ne suis pas heureux parce que ce n'est pas ça que je suis.

Je ne suis pas un gestionnaire, je ne suis pas un conseiller en gestion. Ce n'est pas ça ma vie, mais c'est ça que j'ai appris. Et tout de l'extérieur me reflète que je devrais être heureux.

Et là, je m'aperçois que ces insatisfactions me ramènent à moi et qui je suis. Et là, je commence à plonger à l'intérieur de moi pour redécouvrir qui je suis, mon essence. C'est quoi mes véritables talents qui ont peut-être été camouflés pour différentes raisons ? C'est quoi mes véritables qualités ? Enfin, les qualités que j'aime, les talents que moi j'aime.

Et je commence à redécouvrir que ce que j'aime, c'est vraiment le côté humain. C'est le côté du partage, le côté de la découverte du fonctionnement humain. Et là, je peux progressivement changer ma vie.

Moi, je l'ai changé radicalement. Ça a créé beaucoup d'années, voire de décennies de difficultés, mais ça peut se changer de façon harmonieuse. Ce dont je parle, c'est de retrouver qui je suis, retrouver quelle est mon essence, puis par la suite retrouver la voie par laquelle je vais répondre à qui je suis, où je vais déployer mes qualités, je vais déployer mes talents dans une voie qui n'est pas juste un travail professionnel.

Parce que j'avais quelqu'un avec lequel j'avais travaillé qui avait redécouvert que son essence était musicien. Et donc, il adorait la musique et lui avait décidé de continuer dans un milieu financier parce qu'il gagnait très bien sa vie. Mais toutes ses soirées, tous les week-ends, c'était la musique, la musique sur les ordinateurs, sur les instruments et tout ça.

Et donc, il était heureux parce qu'il acceptait ce monde financier qui le payait très bien. Donc, c'est beaucoup plus qu'un travail. Répondre à qui je suis, faire en sorte que ma vie soit vraiment le reflet, le miroir de qui je suis, ça veut dire que je vais retrouver mon essence réelle, progressivement, pas à pas, pour donner de la place et résoudre le conflit intérieur.

Il y avait l'ami de tous, je pense, Guy Corneau, avec qui j'ai travaillé pendant 25 ans, qui avait écrit même dans une chanson « Être aux côtés de soi », c'est d'être aux côtés de tout. D'être aux côtés de tout, c'est très important. Et combien de personnes vont vous dire que, rendus au moment de la reprise, s'aperçoivent qu'ils ont tout fait ce qu'ils faillaient faire, mais en même temps qu'ils ont l'impression de ne pas avoir réussi leur vie, alors qu'ils ont tout réussi selon les

normes sociales, les normes du système, ils n'ont pas réussi à être heureux.

Et donc, être heureux, c'est combler cet écart entre soi et soi, c'est répondre à ce conflit intérieur. Et le conflit, c'est ce qui crée l'insatisfaction. Mais je me disais, plutôt que de chercher une solution extérieure, l'insatisfaction est un révélateur, c'est une voix intérieure qui dit « est-ce que ta vie, c'est vraiment ta vie ? ». Et c'est extrêmement important et c'est joyeux.

Évidemment, quelquefois la peur d'avoir à tout changer fait en sorte qu'on ne veut pas l'entendre. C'est pour ça qu'aujourd'hui je parle de changer sa vie en harmonie, pas à pas, progressivement, pour répondre à soi et dissoudre ce conflit intérieur. Alors c'est à travers, quelquefois, les difficultés physiques, la maladie, les problèmes financiers, les problèmes de communication, les problèmes relationnels, qu'on tente de régler, qu'on peut se dire « sont-ce vraiment les problèmes ? ». Est-ce que si il y a un problème de maladie, est-ce que ce problème de maladie ne viendrait pas de quelque chose de plus profond ? Et dans un des livres qui s'appelle « Éveillez votre pouvoir de guérison », j'en suis arrivé à dire « c'est la joie qui guérit ». C'est la joie qui guérit.

Et je reviens à l'énergie d'amour, en fait. C'est que lorsque je réponds à mon essence, la première chose que j'en récolte, c'est une sensation de paix. Oui, de paix parce que j'étais en conflit avec moi-même, sans même m'en rendre compte, le conflit qui génère de la satisfaction.

Alors je ressens une paix, celle d'être moi. Et bien, cette paix m'amène vraiment aussi à me déployer et donc de retrouver la joie, la joie d'utiliser qui je suis. Et ça m'amène à m'aimer, à aimer vraiment qui je suis.

Or, quand j'aime qui je suis, il devient tellement facile d'aimer les autres parce que je n'ai plus d'attente que les autres me rendent heureux, que les autres répondent à mes besoins qui ne sont pas satisfaits, parce que très souvent mes insatisfactions, j'ai l'impression que c'est à cause des autres. Mais à partir du moment où j'ai créé de la joie dans ma vie et j'aime qui je suis, les autres, je n'ai plus d'attente, je peux les accueillir comme ils sont, les aimer tels qu'ils sont. Et l'amour prend vraiment une ampleur extraordinaire.

En fait, je suis en train de dire que lorsque je me connecte avec mon essence, que je prends le temps de me reconnaître puis de me déployer selon mon essence, je retrouve la paix, la joie, l'amour et l'amour des autres devient tellement naturel que je peux évoluer vers l'amour inconditionnel. Alors que lorsque j'ai de la difficulté à m'aimer parce que je suis à côté de moi, sans me rendre compte, j'ai des attentes envers les autres, individuellement, collectivement. J'ai des attentes qu'ils fassent quelque chose, qu'ils offrent quelque chose qui va faire en sorte que je me sens mieux.

Alors en fait, c'est un peu paradoxal, je renverse la carte, je dis tiens, tiens, tiens, je parle d'amour en commençant par parler de réponse à l'énergie de vie, répondre à ce qui pousse en moi, écouter mes élans les plus profonds. Et pour ce faire, je commence en disant si tout était possible, tu ferais quoi cette année ? Et une fois que tu aurais posé cette question, si tout était

possible, voir quelle partie de ça peut te parler de toi et peut se réaliser même avec certaines conditions que tu as créées par la mise en place de tes vies. Et le parcours a commencé, un parcours de transformation, un parcours de mutation, un parcours vers l'appel à joie et l'amour de toi et des autres.

Alors c'est ainsi qu'on commence à changer le monde par se changer soi-même, pas se changer pour se changer, pas se changer parce qu'on n'est pas correct, se changer parce qu'on est à côté de soi. Et ce que je me rends compte, c'est que la très grande majorité des gens, à cause de multitudes d'influences, des influences extérieures, des influences sociales, religieuses, éducationnelles, familiales, économiques, politiques, ont choisi des chemins, des influences qui sont intérieures, des influences qui proviennent de mémoire, de blessures face auxquelles on ne sait pas quoi faire. Ils ont choisi des chemins qui ne sont pas reliés profondément à soi parce qu'on n'a pas eu l'opportunité, on n'a pas eu la chance, on n'a pas eu la guidance de se connecter à soi très jeune, progressivement depuis la naissance.

Alors il y a aussi un autre livre qui s'appelle « Tout se joue à chaque instant ». Alors ça veut dire qu'il n'y a pas un moment qui est trop tard. Un jour, et je termine avec cet exemple-là, un jour, il y a une amie qui offre un rendez-vous à son papa avec moi. Et son papa se présente.

Son papa de 85 ans, il est en dépression. Et quand je le vois, je rentre vraiment en contact avec lui, puis il me parle un peu, puis je lui dis « Mais vous êtes un poète ! ». Et en fait, ils se mettent à pleurer, pleurer, pleurer. Alors je lui dis « Mais qu'est-ce qui se passe ? ». Il dit « Écoute bien mon histoire.

Ton mot poète vient de me rappeler qu'à 16 ans, je faisais des poèmes. J'étais tellement heureux. Et le jour où mon papa est venu vers moi, il m'a dit « Écoute, tu vas arrêter tes choses de fille, là.

Et tu vas aller à l'école d'ingénierie, tu vas faire un ingénieur, tu vas te marier, tu vas faire vivre ta famille. » Il dit « J'ai écouté mon père. C'est ce que j'ai fait.

Et je l'ai bien fait. Et je suis content, j'ai une belle famille, etc. Sauf que là, mon épouse est décédée, je suis seul, et je ne sais pas pourquoi, mais j'ai l'impression de ne pas avoir vécu ma vie.

Et là, tu viens de dire poète. Et je m'aperçois que j'ai passé à côté du poète. Je dis « Mais non, vous avez 85 ans.

Alors, faites des poèmes. » Il s'est remis à faire des poèmes, les publier dans le journal local et retrouver sa joie de vivre. Alors, tout se joue à chaque instant.

Il s'agit de commencer à s'écouter. Voilà, en quelques mots, je n'ai aucune idée où on en est dans notre temps pour ce Masterclass, mais je trouve que c'est fondamental. Et je vous propose qu'on écoute Maître Saint-Germain dans ce qu'il peut nous dire en relation avec cette essence.

Évidemment, cet enseignement que je vous ai fait, c'est la réponse à l'amour, que je vous ai résumé comme ça le plus rapidement possible. Maintenant, si vous voulez, écoutons-le. Je vais prendre un instant, parce que quand je suis en canalisation, je quitte mon corps, et c'est l'énergie de Maître Saint-Germain qui va m'habiter totalement.

Je ne serai plus là, je ne verrai rien, je n'entendrai rien, et vous serez en contact avec Maître Saint-Germain. Et Sarah avisera le Maître quand ce sera le temps que je revienne. À tout de suite.

« Chéreaux âmes bien-aimées, maîtres et disciples de vous-mêmes, accueillez notre amour. Chéreaux âmes, nous sommes parmi vous, alors que vous vous présentez dans cette incarnation à une période d'évolution de votre humanité extraordinaire. Vous avez choisi de vous incarner à ce moment charnière, ce moment de transformation, de mutation majeure de l'humanité sur terre, comme partout dans l'univers.

L'énergie se transforme selon des cycles sur terre. La vie répond à l'énergie dans des cycles de vingt-six millénaires. Chacun de ces cycles a deux phases de treize millénaires.

À chaque nouveau cycle, des transformations majeures s'accomplissent. Durant les premiers centenaires ou millénaires, vous êtes actuellement dans le passage au changement de la période de vingt-six millénaires, ce qui est une période auspiciuse où tout va se transformer. Évidemment, tout ne se transforme point en un seul jour.

Les hommes ont pu réaliser qu'une grande création se vit en sept jours, sept jours cosmiques, ce qui signifie quelques centenaires, peut-être même un ou deux millénaires. C'est une période d'émergence d'une nouvelle humanité. Vous pouvez observer que l'humain, durant cette grande période qui s'achève ou s'est achevée, a connu, durant ces derniers siècles, un grand mouvement d'évolution.

Mais est-ce vraiment une évolution de toutes les sphères, de tous les thèmes humains ? Une évolution technologique, une évolution scientifique, une évolution au niveau du confort général. Pourtant, est-ce que l'être humain, dans l'ensemble de l'humanité, est plus heureux ? Est-ce que l'être humain est plus en santé ? Est-ce que l'être humain dans sa lumière ? Actuellement, vous pouvez observer que l'humanité a atteint son plus haut taux de souffrance sur la terre depuis que la vie existe sur terre pour les humains. L'humanité connaît son plus haut taux de violence depuis le début de l'humanité.

L'humanité connaît d'immenses difficultés à plusieurs niveaux. Il y a une division des êtres humains comme jamais dans l'histoire. Les structures qui furent établies, structures éducationnelles, structures de la santé économique, semblent ne plus répandre aux dessins pour lesquels ils ont été créés.

Il semble y avoir un désordre, pour ne pas dire un chaos. Et pourtant, vous pouvez observer que plus que jamais, jour après jour, les êtres autour de vous ouvrent leur cœur, choisissent

d'œuvrer pour la fraternité. Plus que jamais, des individus sur votre parcours vivent des ouvertures de conscience.

Le passage fait en sorte que l'humanité vit en difficulté ce qui ne fait plus sens et les humains s'éveillent de plus en plus à ce qu'ils ressent profondément vibrer en eux l'amour et la conscience. Il en est de même pour chaque individu. Actuellement, de plus en plus d'individus ressentent que leur vie fait de moins en moins sens.

Un nombre important vit d'une sensation de non-sens. Tout comme l'humanité entière observe une perte de sens de son fonctionnement, de ses structures, des relations entre les hommes. Toutes ces guerres, toutes ces maladies, cette non-équité entre les hommes ne fait pas sens pour l'humain.

L'humain est mû par une énergie d'amour, une énergie qui le guide à retrouver l'union avec lui-même, l'union âme-esprit-corps et l'union avec l'autre. Alors, nombreux sont les êtres humains ressentent que leur vie ne fait plus sens et qu'ils ont à en retrouver un sens. C'est pourquoi, si nombreux vivent des états dépressifs, nombreux sont ceux aussi qui ouvrent leur cœur et leur conscience.

En fait, l'humanité a débuté un nouveau cycle qui l'entraînera jusqu'à la création d'une nouvelle humanité, un monde de cristal, un monde qui correspond vraiment à ce que recherche tout être humain lorsqu'il est uni à son âme pur amour et à son esprit pur conscience. L'être humain recherche à vivre dans l'amour la fraternité, l'égalité, la liberté, non pas comme un thème théorique, mais une vie, un environnement qui répond à cela. L'être humain ne cherche pas naturellement la puissance sur l'autre, il cherche à exprimer l'ultime de l'humain et non pas une performance qui le rend supérieur à l'autre.

L'être humain, dans ce qu'il est profondément, est et veut manifester l'union. Oui, l'union dans la distinction, la différence avec l'autre, des différences qui ne divisent pas les êtres, au contraire, qui les rassemblent. C'est parce que les êtres humains ont des essences distinctes qu'ils sont mûs par une puissance d'union, s'unir pour former un tout, pour répondre à tout et non pas se désunir dans la différence.

Lorsque les êtres se désunissent dans la différence, ils se vulnérabilisent. L'être humain ne cherche pas à se diviser. Pourtant, l'ancien monde, celui qui se termine en préconisant la force, le pouvoir, la performance supérieure à l'autre, divise les êtres.

Qu'un être se manifeste avec grand succès dans une voie sert tous les êtres humains, naturellement, mais lorsque cela ne sert que lui ou qu'un environnement restreint, cela divise les êtres. Ainsi donc, dans ce nouveau cycle, l'humanité évolue, malgré les apparences. Les êtres s'éveillent et l'humanité se déploiera de telle sorte qu'une humanité d'or, une humanité de cristal, une humanité où les êtres humains sont humains, sont vrais, sont authentiques, sont en paix, vivent dans la joie, vivent dans l'amour, dans la fraternité, dans l'égalité, et ensemble créent et favorisent vraiment une ouverture de l'humanité vers les autres mondes subtils et

concrets de l'univers.

Or, pour que cette humanité de cristal, ce nouveau monde puisse vraiment exister, il est naturel qu'il y ait des êtres qui sont inspirés à être de plus en plus maintenant un être d'amour, un être de conscience, un être de cristal. Des êtres humains comme vous sont en mutation, en transformation, en ouverture, en élévation pour redevenir ce qu'ils sont véritablement et ainsi collaborer à la création de ce monde nouveau, lumineux, cristallin. Or, pour se faire, pour créer des êtres d'amour, d'amour réel, profond, sans condition, des êtres ont à retrouver l'amour demain.

Chaque être humain se présente dans une incarnation avec un ensemble, un ensemble de qualités, un ensemble de talents qui constitue sa trousse, la trousse qu'il a à développer, à éveiller, à déployer, à laquelle il pourra ajouter des éléments. Ainsi, chaque être a à redécouvrir cette trousse de qualités, de talents, il a à découvrir son essence afin de pouvoir exister pleinement, afin de pouvoir se reconnaître. Pour se reconnaître, il a à se connaître, et lorsqu'il se reconnaît, il peut se déployer dans ce pour quoi il s'est incarné, et cela va l'entraîner dans la joie, dans l'amour, et cela sera une véritable stimulation pour les êtres qui l'entourent.

Vous voulez la paix sur terre, et vous avez raison, vous ne vous êtes pas incarné pour vivre dans un environnement de guerre et de souffrance qui ne correspond nullement à l'être humain. Il n'est pas vrai que l'être humain recherche le pouvoir, il recherche le pouvoir parce qu'il a interprété dans ce monde que le pouvoir pouvait le rendre heureux, et lorsqu'il a le pouvoir et la richesse, il se rend compte que cela ne le rend pas heureux. L'être humain n'est pas venu s'incarner dans un monde de guerre et de souffrance, lorsque l'humain ne répond pas à ce que son âme et son esprit ont généré en lui, il a déjà une souffrance, il a déjà une souffrance, celle de ne pas être lui.

Il ressent, lorsqu'il se contacte, une forme de vide, de malaise profond, un encreinte. Ainsi, de plus en plus autour de vous, vous considérez que des êtres humains cherchent à se connaître, vraiment pour se reconnaître, afin de retrouver leur essence, de déployer cette essence, de telle sorte qu'ils retrouvent la paix. Créer la paix dans ce monde signifie que chaque être humain retrouve ce qu'il est et la voit pour exprimer ce qu'il est à partir de ses outils véritables.

Car lorsque les êtres humains ne sont pas en paix parce qu'ils ne sont pas eux-mêmes, ils ont l'impression que leur malaise provient de l'extérieur. C'est à ce moment qu'il y a des recherches de pouvoir pour contrôler l'extérieur qui entraînent des déséquilibres, des luttes, des conflits, des guerres. Les guerres sont une manifestation profonde d'un malaise individuel qui est devenu un malaise collectif.

Et ce malaise prend tellement d'ampleur actuellement que cela provoque une ouverture de conscience. Jusqu'à ce que les êtres réalisent que ce n'est pas la guerre à l'autre qui entraînera la création d'un monde équilibré, harmonieux, dans lequel ils peuvent être heureux. Et c'est plutôt la reconnaissance de soi.

Ainsi, chères âmes, ça fait bien réaliser jusqu'à quel point l'ancien monde qui est encore présent est en difficulté, jusqu'à quel point il est souffrant, en déséquilibre. Et constatez que ce déséquilibre actuel est si grand qu'il entraîne des mutations majeures. Ces mutations ne se font pas déjà au niveau collectif, elles se font au niveau individuel.

Vous, votre voisin, votre ami, vous voulez la paix, vous voulez le bonheur. Lorsque vous regardez ce monde, vous vous dites ce n'est pas le théâtre de la paix, de la joie et du bonheur. La paix, la joie, le bonheur se créent à partir de vous.

Et c'est ainsi que nous vous disons, vous voulez un monde nouveau, un monde cristallin. Et vous allez le créer. Vous allez le créer en devenant, vous, un humain nouveau, un humain en paix, un humain en joie, un humain en amour.

Vous allez recréer ce que vous êtes fondamentalement, profondément, naturellement. Vous allez faire émerger de vous ce que vous êtes. Vous allez devenir un être du nouveau monde, un être de cristal maintenant.

Et ce faisant, vous allez éclairer, animer, influencer positivement les êtres sur votre parcours. Car lorsqu'un être est en paix, la paix qui vibre en lui émane de lui. Ces vibrations sont des vibrations de paix qui sont ressenties autour de lui et qui éveillent les autres à cette élance, cette envie profonde d'être en paix.

Mais cela ne peut pas être que des concepts, cela a à être un parcours concret. Vous êtes des créateurs dans l'univers. Avant votre incarnation, vous étiez créateur et vous le serez après.

Tout dans l'univers est en mouvement et ce mouvement de tout fait en sorte que ce tout est vivant. Et ce tout vivant par son mouvement transforme ce qui est. Vous êtes des transformateurs, vous êtes des créateurs.

Et sur cette terre, concrètement, votre création est l'expression de qui vous êtes réellement. Quelquefois, certains ont envie d'enseigner la lumière alors qu'ils sont naturellement des guérisseurs. D'autres qui ont envie d'accompagner la nature sont des enseignants.

Il est important que vous alliez au plus profond de vous retrouver qui vous êtes afin de vivre votre vie, d'en récolter une véritable joie, un véritable bonheur et ainsi d'être l'être du nouveau monde qui a à être lui-même pour créer. Ce sont vos vibrations qui créent. Lorsque vous êtes vous-même, vos vibrations influencent les êtres, influencent les atmosphères, créent de l'harmonie, créent des stimulations réelles sans effort.

Vous n'avez pas à lutter, à combattre, à vous déchirer. Au contraire, vous avez à vous réunir à vous pour mieux vous réunir aux autres. Chéreuses âmes bien-aimées, la création d'un monde nouveau débute maintenant.

Elle débute dans votre réveil, dans votre ouverture, dans votre choix, celui de répondre à qui vous êtes vraiment. Et nous vous assurons qu'un jour viendra où ce monde en sera de paix et

d'amour. Pourtant, vous ne serez plus dans cette incarnation, vous serez peut-être dans une autre incarnation et peut-être ailleurs dans l'univers.

L'être humain a d'immenses capacités et chacun, chacune d'entre vous a ses facultés. Vous avez à vous éveiller à vos facultés, les approfondir, retrouver chacune de vos dimensions qui permettent l'expansion de vos facultés. Vous avez tous et toutes la faculté d'être totalement conscient, d'accueillir la connaissance qui est en relation avec votre œuvre naturelle.

Vous avez tous la capacité de vivre un amour inconditionnel, d'être des êtres de pure harmonie. Découvrez vos dimensions, accentuez vos facultés, déployez-vous dans la grâce et la joie d'être vous. Vous vivrez la joie, le bonheur dans cette incarnation, car ceux-ci ne sont pas le fruit du résultat total.

Vous ne vivrez pas la joie et le bonheur que lorsque l'humanité totale sera dans la grâce. Vous vivrez la joie et le bonheur dans le déploiement de votre être. Est-ce qu'un peintre se réjouit de sa peinture lorsqu'elle est terminée et que les autres l'aiment ou s'il se réjouit de peindre ? Nous vous invitons à vous réjouir de votre déploiement et en vivre ainsi un amour profond de vous-même et de la vie qui vous entoure.

Chéreuses âmes bien-aimées, soyez, soyez qui vous êtes vraiment. Accueillez notre amour. Merci.

Heureux bonjour, ça va. Merci pour ce magnifique moment. Est-ce que tu aurais un petit message à transmettre qui te viendrait maintenant en tant que Pierre à ceux qui nous écoutent avant qu'on passe aux questions réponses ? Le message c'est de s'aimer.

Aimez-vous suffisamment pour être à l'écoute de vous. Il est vrai que l'on veut le bonheur des gens autour de nous et quelquefois on s'oublie pour les autres. Et en fait, très souvent je dis comment tu peux offrir l'amour le plus grand aux gens qui sont autour de toi, sinon en étant toi-même.

Parce que lorsque tu es toi-même, tu es heureux, tu es bien et c'est ce que les gens autour de toi veulent et tu les influences. Alors, sois toi-même pour offrir ton amour. Merci, merci beaucoup.

On va passer aux questions réponses, donc on se retrouve juste de l'autre côté.

QR Pierre Lessard

Bonjour et bienvenue à tous, je suis ravie d'être avec Pierre Lessard, on vient de finir notre Masterclass, sa Masterclass, où il a partagé comment être plus proche de son essence, comment prendre la distance par rapport à ce qui nous perturbe dans la vie et également on a eu l'occasion d'avoir une demi-heure de transmission du Maître Saint-Germain que tu canalises depuis des dizaines et des dizaines d'années et donc on a quelques questions qui reviennent souvent suite à ta Masterclass et à ces partages-là. Déjà on parle beaucoup du Maître Saint-Germain, c'est un maître qui a déjà vécu sur terre, est-ce que tu peux nous en parler un petit peu plus de peut-être ses vies, son évolution et puis dans un deuxième temps ta rencontre aussi avec lui, comment ça s'est passé ? Eh bien oui, je vais commencer par la deuxième partie de ta question, tu vas comprendre pourquoi. Moi j'étais un gestionnaire et je méditais depuis une quinzaine d'années et j'étais de plus en plus insatisfait de cette voie et j'avais envie de me retrouver, j'avais commencé à me retrouver à travers des soins d'énergie et comme j'avais tout perdu, tout dans ma vie, tout bien matériel, tout argent, famille, amis, je me suis retrouvé à 33 ans seul, complètement seul, eh bien j'offrais des soins et pour pouvoir payer un petit peu le cabinet, parce qu'il n'y avait pas beaucoup de demande quand même, ça fait longtemps, ça fait plus de 40 ans et que j'ai commencé les soins parce que c'était avant la venue du Maître et donc j'ai commencé, j'ai dit je vais faire une petite conférence et là il y avait une optométriste qui nous avait offert, moi et ma collègue, il nous avait offert un bureau et donc ce même optométriste avait rempli la salle, c'était 18 personnes, avait rempli la salle pour la première conférence et j'étais incapable de me préparer.

Pourtant j'enseignais, j'avais enseigné la gestion pendant dix ans, j'étais incapable de me préparer alors j'ai dit bon je vais improviser. J'avais fait, j'avais choisi de parler de l'énergie et même juste au moment où j'arrivais devant les gens, je n'avais aucune idée de ce que j'étais pour leur dire et c'est un peu bizarre et devant eux je leur ai dit bonsoir et j'ai commencé à parler sans entendre ce que je disais et je ne savais pas quelles phrases j'étais pour dire par la suite et je ne l'entendais pas et la soirée s'est déroulée comme ça et à l'intérieur de moi c'était c'est n'importe quoi, je suis complètement dans la confusion tellement qu'à la fin de la soirée je me suis excusé aux gens, je me suis dit je m'excuse, c'était confus, les gens m'ont dit non, c'était loin d'être confus, c'était clair et très très très beau, très très inspirant, c'était très très étonnant et ils m'ont demandé une autre conférence. Deux semaines après j'ai fait une conférence sur la méditation parce que je méditais depuis au moins dix-douze ans et le même phénomène s'est produit encore et là j'ai dit mais je déraile complètement, je deviens fou et tout ce que j'ai fait au niveau spiritualité, énergie, ça me fait perdre la carte donc j'abandonne tout tout tout et je vais répondre à un de mes rêves c'est à dire je pars avec un sac à dos à travers le monde, je n'avais pas d'argent donc j'avais à peine l'argent pour payer un billet d'avion et après ça j'avais un budget de 5\$ par jour pour tout.

Alors je suis parti comme ça en laissant tout et surtout pas en parlant de spiritualité, je suis parti en Inde mais surtout pour découvrir un milieu social complètement différent et

évidemment ça m'a rattrapé parce que j'ai essayé de faire une histoire courte parce qu'il y a plusieurs événements mais ça m'a amené sans que je veuille d'abord à rencontrer Amma et Amma j'étais seul avec parce que c'était le début de son ashram, il n'y avait pas de monde donc j'étais seul avec elle et son interprète et elle me dit tu es un guérisseur, tu es un enseignant spirituel, je t'invite à vivre avec moi, on va travailler ici dans les hôpitaux. Alors moi je me dis bon un truc spirituel encore, je vais devenir fou alors je vous remercie mais je suis mon parcours et donc je suis parti, vous voyez aujourd'hui je suis parti comme ça et puis par la suite j'ai rencontré aussi Sai Baba, un phénomène similaire s'est produit et puis après ça Gurumai. Alors quand j'ai rencontré Gurumai, on m'a amené à côté d'elle alors qu'il y avait des centaines de personnes devant elle et on m'a présenté à elle alors j'ai dit tant qu'à être à côté d'elle c'est un maître je vais lui demander, je vais dire écoute quand je médite j'ai toujours le bras qui s'élève comme ça et je perds conscience et je ne sais pas ce que je dis et donc elle me dit non je ne perds pas conscience mais je ne sais pas ce qui se passe et je lui raconte un peu le phénomène que j'avais fait une conférence sans rien comprendre.

Elle me sourit et elle me dit il y a un maître non incarné qui parle à travers toi et si tu veux vis ici avec moi et je serai ton maître sur terre et tu pourras avoir tout l'espace pour ton maître non incarné. Alors j'ai vécu là quelques semaines et après j'ai senti qu'il fallait que je quitte et là le maître a commencé à se présenter mais j'étais tellement déboussolé que je suis allé en Australie pour voir des gens qui avaient reconnu le médecin germain à travers moi que je ne connaissais pas du tout et c'est là qu'ils m'ont demandé avec des gens qui connaissaient le médecin germain parce qu'ils faisaient venir un de Californie pour animer des sessions. Alors les gens m'ont dit quand tu fermes les yeux on sent les mêmes vibrations que lorsque le médecin germain se présente donc c'est sûr que c'est le médecin germain alors on va faire une rencontre publique.

Je dis c'est quoi une rencontre publique? Ils m'ont dit ferme tes yeux et laisse faire les choses. Alors j'ai fait ça, le maître s'est présenté, je suis rentré dans un état un peu second et il a répondu à des questions des gens. Il a fait un message pour moi, il a demandé que je ne lise rien, que je ne fasse aucune formation, aucune conférence, aucune recherche sur tout ce qui est spirituel, tout ce qui est énergétique, tout ce qui est sur l'être humain, tout ce qui est sur lui et sa vie.

Et ça ça fait 40 ans et c'est ce que j'ai fait, je n'ai jamais lu, je n'ai jamais suivi aucune formation. Par la suite il m'a dit qu'il allait me former totalement, donc il m'a formé sur tout ce qui était l'énergie, il m'a formé sur tout le fonctionnement d'un être humain et de la santé et sur lui il était très subtil, il n'a pas donné beaucoup d'informations. Je sais qu'il y a beaucoup de confusion sur ce qu'est le médecin germain et ce qu'il dit c'est qu'aujourd'hui le médecin germain c'est une pure énergie, qui est un saint germain qui veut dire «Sanctus Hermanus», saint germain, «Sanctus Hermanus» ça veut dire la sainte fraternité, c'est ce qu'il veut dire.

C'est la sainte fraternité des maîtres, c'est une énergie qui rassemble tous les maîtres et qui fait en sorte que par moment à travers moi ça va être par exemple maître Jésus ou maître Marie-

Madeleine qui va venir ou un autre maître, si j'étais en Asie ce serait un maître plus asiatique qui peut venir, mais généralement c'est l'énergie saint germain qui vient, c'est ça. Il m'a dit qu'il s'est incarné déjà, il ne répond pas, partout sur les sites tu peux voir qu'on dit qu'il a été un tel, un tel, un tel, souvent il ne répond pas à toutes ces choses-là. Il m'a dit qu'il avait été Akhenaton, il y a très longtemps dans l'Égypte ancienne, mais c'est à peu près tout ce qu'il a pu transmettre par rapport à ça.

En fait pourquoi il veut faire ça, c'est que le maître saint germain c'est une pure énergie et ce n'est pas une entité. Quelquefois il y a des gens qui canalisent une entité et disent que c'est de l'énergie et donc il m'a demandé de ne pas utiliser d'images, de photos, de portraits, parce qu'il dit qu'on ne veut pas que les gens s'identifient à un être qui serait supérieur. Il veut cette énergie-là, il va toujours dire nous, vous, il veut qu'on se reconnaisse comme des maîtres, et non pas qu'on se prosterne devant des maîtres, comme le maître Bouddha vous l'a proposé, comme le maître Jésus vous l'a proposé.

Reconnaissez-vous comme divins et reconnaissez-vous comme des maîtres. Voilà. C'est impressionnant parce que c'est vrai que pendant la masterclass tu nous as partagé toute une partie sur le fait d'avoir des frustrations, d'avoir des compensations dans sa vie, pourquoi on a toujours des compensations, des problèmes qui grandissent parce qu'on n'est pas proche, comme tu le partageais, de nous-mêmes et de notre essence.

Et c'est vrai au moment de la canalisation, c'est impressionnant parce que l'énergie change et donc on n'a pas forcément d'image à dire tiens à quoi il pourrait ressembler, mais il y a vraiment cette vibration, cette énergie, on a chaud, on ressent. Moi comme je te disais, je pars un petit peu en transe et donc il faut que je reste concentrée pour écouter ce que le médecin Germain dit à travers toi et pas tu vas me laisser complètement aller. Donc il y a vraiment, comme tu partages, une énergie qui va être plus forte même s'il y a une partie de notre tête qui dit mais qui est cette personne en quelque sorte? Mais en fait c'est plus de ressentir cette énergie et puis de recevoir et même en me connectant à toi.

Et puis le médecin Germain, c'est comme si j'entendais aussi, je peux communiquer en fait avec toi, c'est comme si d'être en lien avec le maître à travers toi, c'est comme si on reçoit aussi son énergie d'une manière différente. Je ne sais pas si c'est clair. Je comprends oui, c'est vrai qu'il veut aussi enlever le personnage que je suis, comme ça mon énergie n'est plus là, on le sent bien, la voix n'est plus la même, les mots que j'utilise sont plus les mêmes, même si je parle anglais, il n'utilisera pas le même accent, le même en français, c'est pas le même accent, c'est comme il veut que ça soit complètement autre chose que mon énergie.

Et en même temps, c'est qu'il, depuis 40 ans, il me parle, il me parle tout le temps à l'intérieur de moi, tout le temps, tout le temps, tout le temps, il me parle en même temps que tu me parles, il me parle en même temps que je parle. Tu sais c'est un peu comme les artistes quand ils ont le régisseur qui leur parle. Il me parle de tout, il m'enseigne continuellement, il me dit pourquoi des choses et c'est un guide omniprésent ce qui fait que tout l'enseignement que je

transmets, moi j'ai étudié en gestion et par la suite, tu vois, par exemple j'ai travaillé 25 ans avec Guy Corneau sur tout l'aspect de l'évolution spirituelle de l'être qui apportait la partie psychologique, psycho-spirituelle, moi c'était spirituo-psycho là si tu veux et donc, mais j'ai jamais étudié, j'ai jamais appris ça, c'est tout vient du maître, compréhension de l'être humain total, de son corps même, souvent de le fonctionnement des organes et de tout à tout niveau.

Alors il m'a appris. Je vais t'expliquer déjà que tu avais des, que quand tu avais appris les études de gestion, tu te connectais juste au livre et tu recevais déjà des messages, donc tu avais déjà des prédispositions, on va dire, à recevoir des messages subtils d'une autre manière que classique, à lire chaque mot du livre. Oui c'est ça, un jour le maître m'a transmis qu'il était là depuis ma naissance, c'est toute ma vie qui est destinée à cet enseignement-là, donc c'est ce que je transmets maintenant plus en termes d'heures, beaucoup plus en état d'éveil, c'est quand même tout l'enseignement du maître qui vient des maîtres et donc il était là même quand j'étudiais, sans que je le sache, il éveillait des, je pensais que c'était des inspirations à cette époque-là, j'avais l'inspiration, donc j'ai eu des inspirations d'aller capter la connaissance, par exemple, au lieu de lire le livre, de me connecter à l'auteur à distance et puis d'apprendre comme ça que j'ai pas un résumé du livre dans la tête, c'est pas ça du tout, mais si on me pose une question du livre, dans mes mots, tout à coup l'inspiration que j'ai correspond à celle de l'auteur et ça j'ai pu le vérifier dans mes études tout le temps, parce que j'ai fait toutes mes études, tout mon master comme ça, en me connectant avec les auteurs, alors c'était assez chouette, et donc le maître était là sans que je le sache en fait, pour m'éveiller, me guider dans les expériences.

Et là dans le message que tu as transmis, le message du médecin Germain, il y avait beaucoup cette notion de réapprendre à s'aimer, d'être un guide de lumière pour un nouveau monde, de pouvoir être déjà en paix avant de voir la paix à l'extérieur de soi et pas forcément l'attendre. Dans les messages que tu transmets, il y a des messages qu'on va aussi vous transmettre sur les messages pour 2026 en particulier, est-ce que tu peux nous partager juste quelques phrases ou un message important pour les personnes qui nous regardent sur 2026? Écoute, 2026 je l'ai canalisé, donc quand je canalise, comme là je ne sais pas du tout ce qu'il a dit durant la masterclass, il va falloir que je l'écoute pour le savoir, alors là je suis un peu comme toi qui a écouté le message de 2026, donc j'essaie de me rappeler de ce qu'il a dit pour 2026. Je sais qu'il parle de l'année 2026 comme une année de passage, une année d'orientation, une année de structure où c'est très important pour toute l'humanité de revoir ces structures et il a transmis que c'est encore très compliqué au niveau de la gouvernance des pays politiques, économiques, c'est plus facile au niveau des individus qui vont commencer à revoir leurs objectifs, revoir leurs valeurs, revoir leur plan d'action, c'est pour ça qu'il parle beaucoup de revoir son chemin essentiel.

Au niveau des pays, ça va être encore difficile parce que les gens qui gouvernent ne sont pas dans une perspective d'éveil comme celle dont on parle. Par contre, le maître nous dit que ça s'en vient vraiment, il parle éventuellement, probablement pas pour 2026, mais quand même bientôt, il y aura quand même un leader éveillé en France qui va apporter des changements. Il

avait fait il y a deux ans un propos sur la France et le Nouveau Monde qui est offert aussi sur le site et il dit que la France aura un rôle important au niveau d'harmonisation, d'unification, de médiation dans le monde.

Donc ça ne sera pas le leader continu, mais la France va tout de même permettre l'émergence d'un Nouveau Monde et un déploiement plus harmonieux qui par la suite va prendre de l'effervescence, de l'ampleur plutôt en Amérique du Sud. Il mentionne beaucoup ce qui va se passer en France. Par contre, il y a des changements de leader complets pour que ça puisse se faire en France.

Mais il explique que ce peuple de la France qui est très revendicataire, contestataire, c'est très bon. Il transmet que c'est très bon parce qu'on a besoin de contester, pas par une manifestation violente, mais on a besoin de contester les choses qui font plus sens comme ça. Donc c'est une année un peu chaotique au niveau sociopolitique.

C'est un dans tous les sens. Le maître a parlé de difficultés profondes, surtout aux États-Unis d'Amérique, même des possibilités de révolution sociale, etc. Mais pour l'être humain, il parle vraiment de se positionner pour vivre un passage.

En fait, il nous dit que c'est une grande année si tu vis vraiment dans la conscience, si tu comprends ce qui se passe, tu es content. C'est beaucoup de choses vont se briser, vont devenir encore plus efficaces que c'est. Mais c'est vraiment comme une forme de l'ancien monde qui se détruit pour laisser place à de nouvelles constructions.

Ce qu'il mentionne, c'est beaucoup aussi l'importance qu'il n'y ait pas de concurrence chez les humains qui sont des humains qui oeuvrent dans la lumière, qui oeuvrent avec la création. Parce qu'il dit ça, la concurrence, c'est l'ancien monde. Si vous vous concurrenchez entre vous, dans la création d'un monde nouveau, vous créez un autre ancien monde, vous reproduisez un ancien monde.

Vous avez à être unis, vous avez à vous respecter. C'est sûr que par moments, il dit qu'il faut être dans le discernement, il faut être dans la vigilance. Il a mentionné aussi comment le déséquilibre d'ordre mental devenait un des déséquilibres les plus importants sur la planète, dû à plusieurs expériences mystiques qui ne sont pas bien entourées.

Il exprime aussi que les problèmes d'oppression vont devenir aussi extrêmement importants, l'une des maladies les plus importantes dans le monde. Qu'est-ce qu'il dit à part ça? Il dit que, dans les nouvelles intéressantes, il dit que cette année, c'est fort probablement qu'on va découvrir des visites de ce qu'il appelle les frères des étoiles, donc d'êtres qui viennent d'ailleurs, concrètement, physiquement sur Terre. L'année passée, il nous a offert tout un enseignement dans un livre sur les autres formes de vie, mais subtiles, de d'autres dimensions.

Il nous dit que 2026, c'est quand même là où même la science va démontrer, s'ouvrir, qu'il y a des présences de personnes, d'êtres conscients qui viennent d'ailleurs. C'est fascinant. En 2025,

on a reconnu scientifiquement qu'il y avait des communications, des signaux qui venaient d'ailleurs, des signaux conscients qu'on recevait depuis longtemps, qu'on reçoit depuis longtemps sur Terre, de formes de vie, et qu'en 2026, il va y avoir une manifestation de ces formes de vie sur Terre.

C'est la rencontre d'autres formes de vie. Il dit, soyez vigilants parce que sur Terre, entre nous, on fait la guerre. Je ne sais pas comment il a dit, mais il dit, nos films et nos livres qui présentent les formes de vie d'ailleurs, nous amènent toujours à penser que c'est des envahisseurs.

Il dit, les gens qui viennent ici ne sont pas des envahisseurs, ce sont davantage des êtres qui vont aider la Terre à progresser. Ils ne veulent pas vous envahir. Alors, soyez vigilants, ne pas les voir comme des envahisseurs, puis ne pas essayer de les combattre, mais plutôt les accueillir.

Alors ça, c'est réjouissant quand même. C'est réjouissant que là, il y a une ouverture. Quand on sait que pendant des années, les gens qui parlaient des OVNI se faisaient un peu ridiculiser, et là, on se dit, ben non, il y a d'autres formes de vie.

Oui, il y a des vaisseaux, et oui, on va voir des êtres qui vont se présenter. Alors, ça, c'est réjouissant, c'est une perspective universelle intéressante. Et le médecin germain, son énergie, le fait qu'il parle à travers toi, qu'il transmette ses enseignements, est-ce que c'est parce qu'on vient de la même source et il a envie d'aider les humains à grandir? C'est comme si on était d'une même famille.

Comment tu le perçois, toi, dans l'échange ou son intention de transmettre aux humains? Je pense qu'il transmet à différents endroits dans l'univers. Et les humains, on le voit aussi, on le dit, être le maître, le guide de la transmutation. Depuis toujours, à travers moi, il est orienté plus vers l'individu.

À travers d'autres médias, il a parlé plus de politique ou d'économie. À travers moi, c'est l'individu. Ses premiers livres qu'il a dictés, c'était sur les capacités, les facultés de l'être humain.

Et encore maintenant, quand il parle des dimensions, c'est éveiller vos capacités. Parce qu'il transmet aussi que l'être humain dans la galaxie a probablement le plus haut potentiel pour vous amener de la beauté, de la grandeur, de l'ultime dans toute la galaxie. Il dit qu'il y a beaucoup de chemin à faire.

Il contribue à l'éveil de toutes ces facultés. Et sa plus grande faculté, c'est la faculté de transmutation. Transmuter, ça veut dire transcender la substance, transformer la substance.

Ça veut dire que l'être humain a cette capacité de dissoudre son corps, par exemple, de se manifester en lumière. Puisqu'il est parti de la lumière pour se manifester dans la matière, la matière peut redevenir lumière. Donc c'est son grand enseignement aussi, utile.

Et donc en redevenant lumière, il n'y a plus de frontières. Il existe dans l'univers tout entier. Et

voilà, il guide l'être humain, comme il peut guider tout à s'unifier.

Merci en tout cas, merci Pierre pour tous ces partages. Si vous avez envie de plonger dans la masterclass de Pierre, vous pouvez rentrer dans Bibouda TV. On a également eu le plaisir d'avoir une interview sur la guérison, comment augmenter, on va dire, son pouvoir de guérison et communiquer avec les cellules.

Donc ça, c'était une autre interview qu'on a eu avec Pierre, qui était magnifique et passionnante. On aurait pu rester longtemps. Mais en tout cas, dans cette masterclass, précisément, tu partages pourquoi on s'éloigne de soi-même, pourquoi on veut faire plaisir aux autres et donc on oublie un peu cette essence, comment on peut la retrouver.

Voilà, avec des exemples que tu partages au quotidien, comment se reconnecter à cette essence-là, à redécouvrir ses talents. Et également, cette canalisation où on sent cette énergie qui change, où on se met dans un état un peu plus profond et on reçoit les messages du maître Saint-Germain. Est-ce que tu aurais un petit message à transmettre aux auditeurs maintenant? Déjà, je peux dire que si ça parle aux gens, à des personnes, et qu'il y a une guidance qu'on offre ici dans Symphonie sous le parcours sens et essence.

C'est un parcours où on accompagne les gens à retrouver un sens dans leur vie, en déployant leur essence. Et pour moi, à un moment donné, j'ai ressenti que c'était ce qui avait de plus important. Pourquoi? Parce que depuis le début, le maître Saint-Germain, depuis 40 ans, il me revient toujours à ça.

Pourquoi c'est ce qui est le plus important alors qu'on parle de la conscience et de l'amour? Pourquoi c'est le plus important de retrouver son essence? C'est parce que quand je peux retrouver qui je suis, je peux être qui je suis et ça m'amène dans la joie et l'amour. Et quand je suis dans la joie et l'amour, je m'ouvre à l'amour inconditionnel pour les êtres humains et donc tout se manifeste. Alors que quand je ne suis pas en contact avec moi, là ça m'amène dans toutes sortes de désordres, de déséquilibre qui fait que je suis moins disponible à vivre une vie lumineuse, amoureuse, etc.

Donc, ce n'est pas d'être égoïste ou égocentrique, c'est justement d'être humaniste, de retrouver le meilleur de soi. Merci, merci Pierre pour tous ces partages et on mettra tout ton univers ci-dessous et puis aussi à l'intérieur de la masterclass. Vous pouvez aussi découvrir tous tes livres.

Alors, ce n'est pas le dernier, c'est l'avant-dernier que j'ai, les douze dimensions de l'être conscient également, mais voilà, tu as plein de livres incroyables qui ont été transmis par le maître aussi Saint-Germain. Donc, c'est un vrai plaisir de te lire et de découvrir tout ton univers et de sentir aussi ton énergie et ta sagesse. Merci à toi en tout cas Pierre.

Merci beaucoup Sarah et bonjour à tous et à toutes et au plaisir de vous rencontrer. À tout bientôt Sarah.