



**Holistic Zaza :**  
Astrologie : Mercure  
rétrograde

Retranscription

# Transcription Rétrogradation de Mercure 2025

C'est un peu, voilà la tarte à la crème en astrologie, l'angoisse, comment survivre à mercure rétro, pourquoi tout ça devient vraiment très compliqué et pourquoi il est quand même très souvent rétro ce fameux mercure. On fait le point avec une experte que j'adore de tout mon cœur et vous aussi j'en suis sûre, il s'agit d'holistique zaza que j'ai le plaisir d'accueillir. Salut zaza. Salut, comment ça va ? Ben ça va super, alors qu'est ce qui se passe dans l'espace ? Tellement de choses dans cette année 2025 quand même. Quelle année hein, avec toutes les grandes planètes qui changent de signe. Et puis Ben toujours nos rétrogradations. Alors cette année hein, en plus de mercure, on a eu Vénus. Donc année charnière, année charnière.

On va regarder tout ça dans le détail, on va prendre les choses un peu dans l'ordre. Parce que c'est quoi une planète qui est rétrograde ? Enfin, y a des gens qui en sont là hein quand même. Nous on est astrologue donc on se répète un peu. Mais voilà. Peut être tu voudrais, euh, quand même te présenter rapidement pour, euh, camper un peu le décor à qui on a affaire aujourd'hui. Alors holistique, zaza ? Évidemment ça n'est pas mon vrai prénom, même s'il est très drôle. Euh, je m'appelle Isabelle Elvira, je suis, euh, autrice, formatrice, astrologue. Euh. Je suis responsable avec grande joie de l'horoscope sur [femmeactuelle.fr](http://femmeactuelle.fr) et j'exerce en live.

Quasi 24 h sur la 4 hein ? Sur mon Instagram, sur les réseaux, sur Youtube. Et voilà. Et tu nous régales parce que c'est toujours voilà, pertinent, fun et en même temps aidant. En fait c'est et ça c'est quand même la clé, c'est que vraiment tu nous aides à relativiser et en particulier ces périodes un peu crépies de mercure rétro. Donc tu l'as dit, Vénus était rétrograde aussi. Alors c'est quoi mercure ? C'est quoi rétro ? Alors mercure déjà, c'est une petite planète, une planète intérieure, c'est à dire entre nous et le soleil. Elle est très proche de la terre et elle nous parle de notre plan mental. Mercure, vraiment, avec la Lune, c'est une des planètes qui nous impacte le plus. C'est d'ailleurs pour ça qu'on sent ces rétrogradations. Une rétrogradation, c'est quoi ? C'est quand depuis la terre on a l'impression.

Que la planète recule en fait, astronomiquement parlant, elle ne recule pas. Les ingénieurs de la NASA vont arriver et dire, mais pas du tout, ça parle comme ça. Un ingénieur de la NASA. Cette planète ne recule pas, mais nous, les astrologues, nous ressentons ses effets. Parce qu'en fait mercure, elle tourne autour du soleil comme toutes les planètes, et à un moment donné de son cycle, elle ralentit, elle fait une boucle comme un looping et depuis la terre, elle s'éloigne et on a l'impression. Qu'elle recule. C'est comme les trains en gare. Quand il y a un train qui démarre, nous on est à l'arène, on a l'impression qu'on

recule, c'est la même chose. L'idée, c'est que mercure, elle a un cycle très rapide, elle met 80 jours à peu près pour tourner autour du soleil, donc elle rétrograde souvent, elle tourne plus vite que la terre, c'est à dire le train démarre souvent plus vite que nous.

Tous les 3 mois à peu près et donc tous les 3 mois. Ralentissement mental, bug communication. C'est aussi la plaque des transports donc les trains pas à l'heure, les avions ratés, les quiproquos, les ex qui reviennent, ça c'est un grand spécial de mercure. Et voilà en fait. Incroyable et donc les autres planètes aussi peuvent rétrograder. Oui, toutes les planètes rapides que sont mars, Vénus et mercure rétrograde. Les planètes lentes aussi. Mais alors si, une rétrogradation de mercure, ça dure 3 semaines, on galère pendant 3 semaines, mais ça ne dure que 3 semaines, ou une rétrogradation de Vénus, ça dure un mois et demi. Les planètes lentes, Jupiter, Saturne, Neptune, Uranus, Pluton, ça dure 5 mois, 6 mois. Là, par exemple, la rétrogradation de Pluton a commencé, on en a pour 5 mois, mais on les sent moins parce qu'elles sont ces planètes extérieures plus loin, ce qu'on sent vraiment.

Allez, c'est mars, mercure, Vénus. D'accord, elles sont. À côté de vous, oui, elles sont juste à côté de la terre, ces planètes intérieures. Alors moi j'aime bien quand tu dis enfin c'est un peu schématique mais ça permet de comprendre mercure la tête, Vénus le cœur et mars les jambes, c'est ça ? C'est ça, c'est exactement ça. C'est exactement ça. C'est vraiment les 3 planètes qui forment notre personnalité. C'est pour ça qu'on les appelle les planètes personnelles ces planètes là. C'est vraiment plan mental, plan émotionnel, plan physique. Mercure venus mars.

Mercure venus mars, et alors ? Du coup, tu connais bien le sujet parce que je le montre, je le montre parce que cette année on l'a pas eu en 2025 et il nous a manqué beaucoup. Tu m'as quand même écrit 1 livre spécial sur mercure rétrograde euh avec Euh. Yoann chevillard, notre chère. Ami, Euh, lythothérapeute, Euh, excellent, brillantissime. Et on l'a bien vu la mise en 2024. Parce que du coup il y avait tout le mode d'emploi de qu'est ce qui nous arrive ? Quel. Et autres. Comment on fait pour se soutenir, pour s'en sortir avec les pierres, avec des petits rituels qui proposaient plein de solutions. Et là, en 2025, on est le bec dans l'eau. J'ai envie de dire Ah ouais, là.

On n'a pas de guide de survie maintenant. Normalement, selon les astres, en 2025 on est plus autonome, normalement on y arrive mieux, on a beaucoup pas pris hein depuis 2023, grande aventure. Alors il y a eu ce premier cycle, 2019, 2023 qui nous a mis sous l'eau, hein ? Soyons très honnête, qui nous a mis à terre ? Qui pour beaucoup d'entre nous a créé cette espèce de révélation qui nous a fait changer de vie, hein ? Il y a eu un avant un après le confinement et depuis le confinement. Ces 3 années-là jusqu'en 2023 sont vraiment une reconstruction de notre confiance en nous, de notre personnalité. Nous ont demandé beaucoup de courage et donc normalement cette année 2025 nous dit qu'on est armé pour faire nos choix, les nôtres, et non plus contre les autres.

Et pas non plus avec les autres pour nous-mêmes, donc normalement on va gérer les rétrogrades de mercure. On devrait s'en sortir. Mais alors c'est c'est particulier parce que moi j'ai, j'ai cru remarquer que Euh Euh, ils étaient toujours dans un élément, c'était l'année dernière, euh, il était dans en mer il me semble, et là il est dans le signe de feu. Donc au début d'année on a eu une mercure rétrograde en bélier. Euh là, cet été, on s'attend à une belle rétrograde en lion. Et on va finir l'année avec une rétrograde en sagittaire, est ce que tu peux nous expliquer pourquoi ? Et est ce que tu peux nous dire aussi si justement les signes de feu seront plus impactés que les autres par la rétrograde ou au contraire ce sera plus simple pour eux ? Quels sont les effets ?

Alors l'année dernière, on a eu air Terre hein, puisqu'on a eu une rétrograde en Gémeaux. Mais on a eu aussi une rétrograde en Capricorne et en vierge qui nous ont beaucoup contrariés. C'est vrai que cette année, on a que dans du feu. C'est une énergie très Yang. Et c'est une énergie d'action, hein. Les les signes de feu que sont les béliers, les Lions, les sagittaires, ce sont des signes de passage à l'acte, ce sont des signes qui réfléchissent pas beaucoup et qui font. Et c'est quand même intéressant que cette planète qui est la planète de la réflexion. Mercure, on a coutume de dire que quand elle rétrograde, c'est pour nous aider à justement à réviser, à repenser, à réfléchir, à redire tous les mots en re bon en signe de feu, ça va être très très atténué cette affaire là.

Parce qu'en signe de fin, on agit. Et là les rétrogrades de cette année ne vont selon moi pas être aussi introspectives que les années précédentes. C'est plutôt des rétrogrades qui vont nous montrer que peut être parfois on part trop vite ou on a trop d'ego. En l'occurrence pour celle de cet été avec mercure en lion, là on sort à peine de celle avec mercure en bélier qui nous montrait que peut être on parlait trop vite. Mais en tout cas je crois que ça va beaucoup moins.

Euh, nous plonger dans un État très très guide, très réceptif, très à l'écoute de nos ressentis, de nos douleurs. Là, on a passé une autre étape avec cette triple rétrogradation de mercure. En plus, y a des dates clés quand même, on en a une au début de l'année, une en été et une en fin d'année en sagittaire. C'est comme des des, des, des steppes, c'est comme des étapes où bon, OK, là un peu trop dego, bon OK, là tu agis un petit peu trop vite. Et puis avec celle de la fin de l'année en sagittaire. Les croyances limitantes Ah OK, est ce que c'est vraiment ce que tu crois ? Mais il y a quand même cette notion de faire, de faire quelque chose. Je pense que c'est ce qui va se passer cette année.

Donc c'est vrai, trop grave si je t'entends bien, qui va un peu nous ralentir mais qui va pas nous bloquer comme elle pouvait le faire quand elle était en pas de. La même façon, c'est à dire que elles ne seront pas là pour qu'on on reçoit quelque chose, pour qu'on comprenne quelque chose. Elles seront plutôt là pour effectivement modérer un petit peu nos ardeurs. Parce que cette 2025 peut être surtout quand uranus va rentrer en Gémeaux cet été, très accélérée, très speed, et on pourra comme maintenant. On sait ce qu'on veut, comme maintenant, on sait ce qu'on aime, comme maintenant. On a lâché ce qu'on avait à lâcher, on pourrait aller trop vite. C'est finalement un dos d'âne, mais on.

Avance quand même. J'aime bien, j'aime bien le l'image du dos d'âne. On voit tout à fait le truc. A la limite ça nous ralentit au début puis après c'est peut être pour plus nous emmener. Exactement. En 2025, les rétrogradations de mercure, c'est reculer pour mieux sauter ? Exactement. Intéressant alors du coup, est ce que les signes de feu seront plus impactés puisque mercure va rétrograder en signes de feu ou les signes d'air ? Enfin les signes Yang que nos amis des signes yin, les signe d'air et d'eau, mais de manière générale hein, toute cette 2025 pour les signes de feu et les signes d'air.

C'est une année qui impacte beaucoup. Bien entendu, si on a une rétrogradation de mercure ou si on a une planète hein en signe de feu, bah elle se retrouve en harmonie avec l'élément R. Puisque l'air attise le feu et donc tous les signes d'air, Gémeaux, balance, verseau et tous les signes de feu, bélier, lion, sagittaire seront très impactés par cette rétrogradation. Beaucoup plus que les signes de terre qui ont pris l'année dernière et les signes d'eau qui ont pris l'année d'avant.

D'accord, chacun son tour. En fait, c'est chacun de ce. Qui tient avec l'astrologie, c'est qu'il y a un côté démocratique, il y en a pour. Tout ? Le monde. Pour tout le monde j'adore. Alors c'est quoi cette histoire d'ex qui reviennent ? Alors tu disais la communication mercure rétrograde c'est la planète de la communication donc on se comprend pas très bien. Est ce que comment ça se fait ? D'où ça vient ? C'est. Qu'en fait, quand ces planètes rapides rétrograde et en l'occurrence mercure qui est la plus rapide, faut vraiment imaginer un looping, une loupe et donc il y a une espèce d'énergie de retour en arrière.

Très utile pour nous aider nous peut être à revenir sur une idée qu'on n'avait pas finalisé. Peut être pour rappeler quelqu'un qu'on aimait beaucoup mais l'autre aussi. Donc l'autre qui nous regrette, qui a raté quelque chose avec nous va se faire un plaisir de nous faire un petit message. Alors qu'est ce que tu deviens Miss ? Et la plupart du temps c'est heureux hein ? On diabolise un petit peu \*\*\*\*\* rétro en disant Oh là là patatras, c'est compliqué. L'essentiel des complications elles sont matérielles. C'est vrai que il y a beaucoup de retard de trains, de complications informatiques. On conseille de faire des sauvegardes de mails, on conseille de relire 3 fois un message. Mais souvent les retours d'Aix pendant mercure rétrograde sont heureux puisque ce sont des personnes qui travaillent avec mercure rétrograde, même à leur insu, qui ont compris qu'ils avaient raté quelque chose et qui reviennent pour faire un monde honorable. Donc c'est pas si mal, hein ?

C'est pas si mal. Et puis surtout un signe de feu. Du coup, ça doit attiser un peu la passion. J'imagine que. C'est coquin. Bah celle de cet été, elle est coquine hein. On va pas se mentir, mercure en lion en lion, on parle avec le cœur, on déclare son amour. Comme tu le disais, c'est le feu de la passion mercure qui aide à mettre l'égo de côté. Et Ben oui, ça peut nous donner des belles déclarations et des belles retrouvailles, pour le coup assez sensuelles, c'est vrai. Ouais mais puis constructive. J'ai l'impression que 2025 c'est quand même une année qui nous pousse à aller de l'avant et à construire des choses. On dit que c'est une année 9 en numérologie et avec toutes ces planètes qui changent de

aussi de signe, on a l'impression qu'il y a un Diablo cycle quand même hein. Ben il.

Y a un nouvel élan, ça c'est clair. Le la réalisation concrète, tangible, selon moi, elle est pour 2026, c'est c'est le tremplin. C'est à dire qu'il y a réellement en 2025 un élan. C'est d'ailleurs pour ça qu'on a beaucoup d'énergie feu travaillée par les planètes parce que mercure rétrograde en feu, en bélier, en lion et en sagittaire. Mais Vénus vient de rétrograder en bélier et plutôt rétrograde en verseau en signe d'air. C'est à dire que pratiquement toutes les rétrogradations de cette année sont en air ou en feu. C'est beaucoup d'élan. C'est pas encore réellement de la concrétisation, mais c'est beaucoup d'élan.

C'est ça, c'est une dynamique qui se met en place. Ah. Oui, clairement, clairement. Après 3 ans à faire beaucoup de yin, beaucoup de dons, beaucoup de ressentis pour bah libérer nos anciens dossiers hein. Clairement aller contacter tout ce qui blesse et qui empêche de là on est dans cette énergie très juvénile hein. De l'élan sans réflexion ? Oui oui, moins de réflexion. C'est pour ça que la rétrogradation de mercure peut moins nous embêter.

Parce que finalement, je crois qu'on est arrivé à quelque chose d'assez chouette. Pourvu que ça dure, qui est de déposer un petit peu le mental. J'ai dit un petit peu. Voilà tous les gens qui qui mentalisent, qui mentalisent. Là ils descendent un petit peu, ça peut nous faire du bien. Mais ça va faire du bien aux signes de terre, parce que ils vont se retrouver au carré, hein, de tout ce qui se passe à chaque fois que mercure va rétrograder, va leur faire un carré, donc ça va les challenger à à sortir des rigidités. Du mental, on a un nœud Sud en vierge hein, c'est pas sans raison les signes de feu pour eux c'est une vitesse de croisière hein, ils sont-ils sont impactés par mercure mais ils ont l'habitude les signes de feu de de le dire sans réfléchir, de rater quelque chose, de recommencer là où ça va vraiment travailler parce qu'on dit oui les signes les plus impactés c'est là où ça se passe, mais c'est peut être aussi les signes qui sont au challenge qui ne sont pas du même élément. Et la terre et le feu c'est vraiment pas le même élément ou l'eau et le feu et là les signes d'eau et les signes de terre.

Et Ben ça va les forcer quand même à vraiment déposer le mental Hein Ouais. C'est plutôt une bonne nouvelle, alors ? Mais c'est toujours une bonne nouvelle. Un parcours initiatique. En fait, c'est un petit peu ça, plus c'est dur et plus derrière il y a un cadeau. L'idée, c'est de pas. Lutter contre mercure quand mercure rétrograde, on l'a dit, hein ? Dans le guide de survie, et je ne cesse de le répéter, c'est de dédramatiser et de de ne pas lutter. C'est à dire, si on rate un train, il y en aura un autre. Après, si on rate un bus, il y en aura un autre. Et si on rate un ex, il y. En aura un autre, c'est ça ? J'aime beaucoup. Alors ça oui ça permet de relativiser. Est ce que t'avais comme ça dans ce guide que je vais remonter le le guide de survie à mercure est trop grave. Euh des tips alors ? On avait, on a compris qu'avec Yoann on a, on s'est occupé des pierres aussi.

Euh. Qui aide bien du coup à à pallier des énergies. Mais est ce qu'il y a d'autres types comme ça que tu as livré, que tu aimes bien, que tu utilises toi au quotidien

ou que des gens t'ont dit Ah oui donc je connaissais pas ce truc là, ça m'a vraiment aidé. Ce qu'il faut pas oublier, il y a quelque chose de très important avec mercure rétrograde, c'est qu'on donne des dates, on les trouve partout. Ça dure 3 semaines, mais il y a avant et après. Il y a ce qu'on appelle l'après shadow puisque la planète elle ralentit pas d'un coup d'un sol en une journée, elle met du temps. À ralentir. Donc mercure rétrograde, ça nous impacte 15 jours avant dans l'ombre d'avant l'après shadow et 15 jours après. Moi ce que je conseille, je conseille toujours, c'est c'est pas au cœur de la rétrograde qu'il y a le plus de soucis, c'est souvent 15 jours avant, 15 jours après. Donc dans la matière on fait les sauvegardes. Effectivement si on a des nouveaux contrats à signer, c'est chouette d'attendre. Par contre mercure rétrograde pour signer des trucs anciens.

Qu'on essaie de signer depuis des mois, et ça ramait, on n'arrivait pas à les finaliser. Idéal, c'est nouveau, c'est pas la meilleure période. Toutes les choses sur lesquelles il était difficile d'avancer, on ne sait pas pourquoi ça bloquait toute très bonne période, donc la présence le Conseil, c'est à dire qu'avec mercure rétro, si on reste en présence et qu'on se rend compte que ce qui nous est reproposé. Je sais pas pendant qu'on rate ce train, si pendant qu'on rate ce train, on reçoit l'email du dossier qu'on n'arrive pas à gérer depuis des mois, Eh Ben c'est bien d'avoir raté ce train parce que c'est le moment de gérer ce dossier. Donc c'est de la présence, c'est de l'instant présent parce qu'il y a beaucoup de cadeaux dans les rétrogradations. Si on lutte pas contre le vent vite vite, vite, il nous faut un autre train, vite si on n'est pas dans le vite, au moins pendant les rétros. Mais c'est bien tous les 3 mois, on nous propose de ralentir et de revenir en présence.

Dans le moment présent et donc ne pas se mettre la rate au court bouillon avec des aléas matériels et voir un peu comment on peut utiliser notre temps avec plus de du recul quoi en étant un peu plus philosophe. Ah mais c'est aussi du recul, puisque la planète recule, c'est si la planète elle recule. Pourquoi nous, on n'accepterait pas aussi de reculer ? Et encore une fois, je le dis pour finaliser des anciennes, des anciens dossiers ou. Ou voilà une idée qui n'arrivait pas à maturation. C'est idéal ce temps de recul, c'est presque un cadeau. On nous offre ce que nous n'avons pas dans nos mondes de plus en plus rapides, des poses. On nous offre des poses mais on a du mal avec la pause.

Et pourtant, c'est nécessaire, mais oui. Mais on sait plus faire ça, on sait plus mettre sur pause. Il faut imaginer que c'est aussi des arrêts sur image. On peut voir quelque chose qu'on n'avait pas vu. Chez quelqu'un en soi, euh, au sein d'une croyance. Donc ne luttons pas contre mercure rétro, c'est, mais ne luttons pas contre aucune rétrograde hein. Mais là en l'occurrence, comme c'est quand même des rétrogrades en signe de feu, si on lutte, il pourra y avoir des disputes, il pourra y avoir encore plus de quiproquo et encore plus de colère. L'humour, hein ? Pardon ?

Euh mais j'aime bien, parce que tu vois, ça oublie à l'histoire de la colère, puisque là quand il va rétrograder en dans le lion, on sait que c'est 111 signe qui

est qui peut avoir, euh, son niveau, euh, pas forcément bien placé, s'il a l'impression qu'on y marche sur les pompes, il peut rugir et pas forcément de plaisir donc. Euh. C'est effectivement aussi une invitation à, euh. Prendre le temps, laisser les choses décanter plutôt que de de réagir au quart de tour. Ah bah certainement oui, oui. Ben c'est pour ça hein, qu'on parle beaucoup de de quiproquo, de malentendu avec mercure rétro. C'est c'est parce que on écoute même plus. Les autres nous répondent mais tu as raison hein en lion là. Alors après la chance qu'on a c'est qu'elle arrive en été et donc on sera normalement déjà au ralenti, on sera normalement déjà en congé. Elle peut mettre un sacré bazar dans les départs en vacances puisque mercure c'est c'est Hermès hein, c'est le messenger.

C'est aussi une une planète qui nous parle de nos transports et de tous les moyens de transport. Entre le 15 juillet et le 15 août, il peut y avoir un sacré bazar hein, surtout si des grèves arrivent par-dessus et cetera. Anticiper euh. Pendant mercure rétro, moi je prends toujours 1 h d'avance. Surtout j'arrive à la gare 1 h en avance, j'arrive à l'aéroport 1 h en avance, j'arrive au rendez-vous 1 h en avance, voilà toujours toujours et on fait attention, on des parles hein beaucoup, on fait des lapsus beaucoup, donc attention aux e-mails, aux textos, aux choses comme ça on se relit bien 15 fois.

Oui le le mail là, il fait chier avec le patron, avec le patron en copie, voilà. C'est ça ? Moi, ça m'est déjà arrivé. C'est une histoire vraie. Il. Y a tout le monde, même au meilleur. Il y a des il y a des personnes qui sont un petit peu gâtées on va dire. C'est les personnes qui sont nées avec mercure rétrograde qui ont mercure rétrograde de naissance si vous avez la chance. D'être né avec mercure rétrograde ou une planète rétrograde ? Vénus ou mars, c'est votre rythme de croisière. Vous êtes habitués, vous êtes les meilleurs pour naviguer ces périodes.

Excellent donc est ce que ça fait aussi du coup des gens un peu Gaston lagaffe qui vont pas prendre le bon train. Et oui, un. Très charmant les les gens avec mercure rétrograde sont charmants. Vraiment. C'est exactement ce que tu décris et à la fois euh. Capable d'un lâcher prise. Euh. Qui m'épatera toujours parce que bah gaffe sur gaffe fait qu'il y a une capacité de recul et d'humour. Parce qu'on oublie souvent de dire que mercure c'est une planète. De l'humour aussi, de l'esprit. D'ailleurs, l'humour peut beaucoup nous aider. Bien sûr et en signe de feu ça vachement aider alors parce que et là c'est pas drôle du tout, c'est un peu l'Astrologie mondiale. Je sais pas si tu vas par là, mais est ce qu'on peut s'attendre à un regain de tension sur la scène internationale ? On voit qu'en ce moment c'est quand même pas tout à fait.

Très paisible tout ça. Bah. De toute façon. Ouais si tu veux. Le regain de tension est arrivé avec ces énergies bélier qui sont là depuis un bon moment. On a quand même énormément de planètes qui sont passées en bélier et qui vont passer en bélier. On a Vénus qu'à rétrograder ces 2 derniers mois en bélier. Et c'est vrai que le premier jour de sa rétrogradation, on a eu une investiture qui est un petit peu compliquée là pour pas aller dans les détails mais voilà. Les

énergies bélier sont les énergies guerrières, hein. Vibrer bas, donc plus on va avoir de planètes en bélier, plus ça risque d'être tendu. Mercure vient de rétrograder en Bélier, Vénus vient de rétrograder en bélier, on voit à quel point mondialement c'est tendu. Neptune est en bélier, Saturne va arriver en bélier fin mai. Il est clair que une mercure en lion cet été, oui, c'est à dire que.

C'est terrible de dire ça, mais l'énergie du feu vibrer au plus bas, c'est quand même l'énergie de l'explosion. Il va falloir parvenir à tempérer tout ça. Là où je suis plutôt rassuré, c'est que nous avons un beau Pluton en verseau qui est au carré du lion et qui maîtrise tout ça. Effectivement, difficulté à à maîtriser le bélier depuis 3 mois maintenant, le bélier, ça parle beaucoup. Le lion effectivement ça peut être plus inquiétant, mais selon moi le carré et pardonnez-moi. Là on va dans de l'astrologie un petit peu plus technique et je veux pas ennuyer tout le monde. Mais on a un contre-pouvoir, voilà ce qu'on va dire. Pour faire simple, on a plutôt un verseau qui veut la fraternité, la sororité, l'égalité, la liberté des peuples pour 20 ans qui est très active et qui maîtrise grandement tout ce qui pourrait déborder en lion.

Et ça, c'est une bonne nouvelle. Alors les énergies du verseau, puisqu'on en parle, je voudrais montrer la couverture du dernier magazine infinité puisque c'est la couverture. Et puis on voit bien le verseau et dedans il y a une page consacrée à mercure et à. Merci beaucoup, merci verseau. C'est c'est magnifique ce qui nous arrive. Il faut prendre le bon, il faut prendre le bon train quoi. On parlait du train qu'on va louper avec l'Erco rétro. Voilà quand on change d'air, faut arriver dans la lumière du signe et pas dans son ombre. Et donc est ce que on prend 2 Min pour refaire un point sur l'ombre et la lumière pour les gens qui découvrent le principe de l'ère du verseau ?

Bah déjà ce que je voulais dire c'est que ce que je t'ai dit tout à l'heure c'est que l'air attise le feu et que nos énergies air là dans le ciel sont très importantes pour justement faire de ce feu un très beau feu. Un peu sacré, bien sûr. Chaque énergie, chaque signe, chaque planète à l'ombre, à la lumière et le verseau qui a une lumière magnifique. Effectivement, je l'ai dit, fraternelle, soror collective, le peuple avant tout. La liberté a aussi une ombre que sont les nouvelles technologies que sont les intelligences artificielles. Maintenant, le feu peut utiliser ces outils pour en faire des outils de cœur.

Et Non pas que, à tort, on pense que les signes d'eau sont les signes du cœur. Non, les signes d'eau sont les signes de l'émotion. Les signes du cœur, ce sont les signes de feu. Donc, selon moi, si on arrive à combiner la lumière de l'air et la lumière du feu, on a, oui, des nouvelles technologies, oui un monde en mutation, oui des nouvelles façons de s'aimer, de parler, de communiquer, de collaborer ensemble. Mais au service du cœur, l'ombre va être que ça ne soit pas au service du cœur.

À nous, hein ? Vous savez, le verseau, c'est le peuple. Pluton est un verseau pour 20 ans. Nous entamons l'air du Verseau, c'est le peuple qui a tout entre ses mains, et les signes de feu, ce sont les signes les plus personnels. Donc nous

pouvons, chacun et chacune à notre échelle, faire des choses personnelles qui changent le monde. Il est temps de croire qu'on en a capable, qu'on en a le pouvoir même des toutes petites choses.

La goutte des colibris, effectivement, c'est comme si les planètes nous avaient programmé, enfin aidé à accompagner là tous ces derniers temps à faire le ménage et donc la dernière rétrograde de mercure, elle est en sagittaire et elle, elle va venir basculer toutes nos croyances limitantes. C'est ça tous les il faut on. Doit c'est très intéressant parce qu'on en a eu une fin 2022 à peu près la même aux mêmes dates. C'est très intéressant. On a eu fin 2022, il y a eu une rétro de mercure. Sagittaire Capricorne. Et là on en a encore une à cette fin d'année, là c'est comme un update, c'est comme une mise à jour bon bah tout ce que tu croyais fin 2022 est ce que tu le crois là et non tu ne le crois plus ? Quels étaient ces conditionnements, quelles étaient ces croyances limitantes, quels étaient ces schémas auto limitants, ces syndromes de l'Imposteur, ces sensations d'être infimes ? Rien face au groupe, face à une société, face à qu'est ce qui a changé ?

Et je crois, elle est très belle, hein. En général, c'est très beau les rétrogradations de mercure en sagittaire. Pourquoi ? Parce que mercure, c'est la planète du Gémeaux et que le Gémeaux, c'est le signe complémentaire du sagittaire. Un sagittaire, c'est un Gémeaux qui a grandi et donc c'est toujours très beau les rétrogradations de mercure en sagittaire. Parce que si le Gémeaux nous aide à chacun et chacune d'entre nous à se poser une question et aller chercher l'information en lisant 1€, en faisant une formation, en découvrant un magazine, en découvrant une interview. Le sagittaire, lui, nous aide à la grande question, le grand pourquoi ? C'est à dire le Gémeaux va dire Ah bah oui, le ciel est bleu et le sagittaire va dire pourquoi le ciel est bleu. Et donc on va finir cette année avec les grandes questions, pas les petites questions. Ça nous aide beaucoup aussi à finir avec les grandes questions, pourquoi j'aime ça, pourquoi je veux cette paix là, pourquoi je veux faire ça, pourquoi ce monde il est comme ça, pourquoi je dois protéger la jeunesse, pourquoi c'est très heureux, moi je pense, c'est rétrogradation de fin d'année.

Ouais, ça va être beau de peut être prendre un papier, un crayon. Euh. Lister un peu nos valeurs, euh. Regarder le terreau dans lequel on a grandi, est ce qu'il est ? Euh. Encore adapté à notre façon de fonctionner ? Ou est ce que on a besoin de faire bouger des lignes alors ? Ça, normalement, on l'a déjà fait. Si tu veux là, je crois qu'on en est au point où tout ça on l'a. Fait. On n'est plus là tout ça, on le sait maintenant, il y a il. C'est pour ça qu'on a beaucoup de rétrogradation. En signe de feu, il est question de se faire confiance. Parce que si tu veux. On a eu beau faire des listes, on a eu beau poser nos intentions et on l'a bien fait. On a eu beau faire bouger les lignes, on les connaît nos croyances limitantes, on les connaît nos conditionnements, on les connaît nos blessures, ce qu'on ce qu'on a besoin de retrouver et ce qu'on est en train de retrouver, c'est la confiance en nous de tout recommencer et le signe de feu aide à tout recommencer. Le Bélier aide à tout recommencer, le lion aide à tout

recommencer et le sagittaire, en questionnant tout, recommence tout et non. C'est l'occasion de développer des nouvelles philosophies.

C'est à dire Tu sais les les bonnes intentions là de fin d'année, les bonnes résolutions ? Ah bah avec une rétro de mercure en sagittaire, les anciennes bonnes résolutions elles volent en éclats. Ça va être très très marrant de peut être on va déconstruire Noël, peut être on va plus vouloir imposer autant de consommation ou aller dans notre famille si on n'a pas envie ou faire Noël autrement ou ça peut vraiment ouvrir des choses parce que ça sera la période de Noël hein. Euh, vers cette grande 2026 de concrétisation qui nous attend où toutes nos croyances ? On croit plus au Père Noël mais on croit peut être en autre chose de vachement plus beau.

C'est ça de la créativité, beaucoup de créativité, de l'élan, de l'impulsion, de l'âme d'enfant. Euh qu'est ce qu'il en est de la spiritualité hein ? Est ce que signe de feu c'est aussi un signe avec une spiritualité quand tu parles de confiance, moi quand j'entends confiance, j'entends un peu foi quand même. Euh, est ce que ça va développer notre spiritualité ? Bah ça c'est on a quand même Neptune hein qui est arrivée en bélier. Il faut bien comprendre. Je fais une digression sur Neptune, mais la plaque de l'âme, la planète de. L'actualité Neptune, l'octave supérieur de Vénus, cette planète qui nous met en contact avec le monde le plus subtile, était en poisson depuis 14 ans. Elle est quand même en train en bélier, donc il s'agit réellement d'un d'un, d'un feu sacré qui s'incarne. On va vers une spiritualité beaucoup, beaucoup, beaucoup plus incarnée, comme si quelque chose était descendu. On parle souvent, hein, de l'esprit qui descend dans la matière. Ça a eu lieu.

Et c'est ça ce feu. Les signes de feu initient, ouvrent des portes. Et donc on va vers une spiritualité plus active, plus ancrée, plus incarnée, très initiatrice. On pourrait, hein, relater ça avec l'époque des grands mystères. On vit les mêmes placements que pendant les grands mystères, les mystères d'ISIS ou plus tard les mystères, mais vraiment les mystères grecs. On est dans une espèce de spiritualité très vivante.

Très accessible finalement, beaucoup moins perché, beaucoup moins hors corps, beaucoup moins plan astral ou qu'on atteint pas vraiment, pour lequel il faut méditer 15 Min pour éventuellement. Donc là on est finalement dans une spiritualité de terrain. C'est vachement intéressant ça. Ça, c'est vachement intéressant. Et puis ça remet la spiritualité aussi du coup à l'échelle humaine. Parce que quand tu lis le terrain, c'est. C'est. Il nous arrive. Oui, oui, oui, les signes de feu ont ce ce talent et les énergies feu qui nous portent toute cette année, et notamment avec mercure. Parce que mercure nous parle de l'esprit hein. Les signes de fond ont ce talent de ramener dans dans la matière, de ramener là, et donc l'air pousse, l'esprit pousse et le feu le fait descendre. Et oui, il y a ces notions de feu sacré, il y a ces notions de.

De de foyer, de de feu race qui rassemble comme ça pas de feu qui détruit hein. C'est une spiritualité et c'est des rétrogradations de mercure. On pourrait tous se

retrouver autour d'un feu de camp, refaire le monde, refaire le croyance, mais c'est ça en fait, c'est vraiment ce qui va se passer je pense. Sentir une guitare, puis ça énorme, se mettre des fleurs dans les cheveux et là on est dans l'air du verseau. C'est beaucoup moins éthéré. Ouais c'est moins éthéré que ce qu'on croit, c'est à dire du Verseau on en fait quelque chose de de New Age mais le New AGE est ancien. le New AGE a évolué, il y a eu le New Age des années 70, il y a eu le 2e New AGE au début des années 2000. Là on n'est plus dans le New Age, on est dans quelque chose qui est merci plutôt en verseau ce mélange avec la vie sociale, la vie politique, la vie collective dans une espèce de d'heureuse décentralisation hein le verseau c'est vraiment le signe.

De la décentralisation. Et donc elle est beaucoup plus incarnée qu'on croit, grâce notamment à toutes ces énergies feu. Et quand le mercure va rétrograder en feu, et Ben elle va nous pousser aussi hein, à être plus incarnée. Parce que quand finalement tout nous échappe et qu'on doit déposer ce plan mental, et Ben on parle avec quoi ? Avec le cœur, avec le corps, avec des trucs de signes de feu et ça se passe bien si on se comprend pas. Bon, on va se faire des bisous. C'est une belle, c'est une. J'ai l'impression que c'est une belle conclusion en fait de de notre entretien. Non mais c'est vrai, c'est vraiment ça mercure. Donc cette année signe de feu. La conclusion c'est que voilà, quand si on se comprend pas on se fait des bisous. Moi je trouve que.

Voilà plutôt que des colères. Parce que notre facilité là quand on se comprend pas c'est d'aller claquer une porte. Bon bah essayons un autre truc, essayons peut être de l'ouvrir et de se faire un bisou. C'est vrai, ce serait quand même vraiment mieux d'ouvrir les portes et de faire des ponts plutôt que de dresser des des murs et et s'énerver on va voir. Et j'ai beaucoup aimé quand tu as rappelé qu'on avait tous notre Pierre à l'édifice à mettre. Voilà notre petite goutte d'eau du colibri. Il y a pas de petites, de petits mouvements, il y a pas de petits. Il y a aussi un truc comme ça que l'astrologie et et la magie dans l'invisible. On fait un pas de pas, puis après ça avance tout seul, on est aidé, on est soutenu.

Les planètes elles sont aussi un peu là pour nous emmener. Comme tu disais le dos d'âne, là voilà, il y a un petit effort à fournir et puis après hop là ça avance. Oui puis je pense vraiment qu'on a fait le plus dur hein. Sincèrement je pense qu'on a fait le plus dur. On est dans un grand chemin depuis 2019. Là tout ce feu, toute cette terre c'est du carburant, mais c'est du carburant positif c'est vas y je t'aide comme tu disais très justement une toute petite action et hop t'as le vent dans le dos et hop et et l'idée c'est d'avoir confiance en nous.

Pourquoi on aurait pas confiance ? En nous et si nous, on n'a pas confiance en nous ? Qu'il aurait. Et oui, et je vais même plus loin, si on est plein d'humains à avoir confiance en nous, on sera une belle humanité. Oui. On. Sera une très belle humanité, hein ? La différence entre la masse et le collectif ? La masse, c'est plein d'humains qui ont peur. Et le collectif, c'est plein d'humains qui ont peur. On. Va aller par là et grâce à mercure entre autres, vous avez quand même la bonne nouvelle, vous êtes rentrés dans cette vidéo, peut être en vous disant là là je vais apprendre des choses terribles, va falloir que je me claque mure et que

je prenne une 2e assurance et une 2e voilà caméra de sécurité. Et si au lieu de ça plutôt on allait parler aux voisins ? Est ce que vous êtes sûr qu'on qu'on est d'accord ou qu'on n'est pas d'accord ? Enfin bref, mettre les valeurs humaines.

De confiance aussi. Et de fraternité, de sororité, on va dire. Adèle Fitée, c'est un mot que mercure aimerait bien. Et mercure adorait. C'est clair. Et l'ère du verseau aussi. Eh Ben écoute, merci infiniment pour pour ces partages précieux et hyper toujours enthousiasmants. Et puis rassurants hein quand même. On a fait trop, on va se dire on espère pour 2026 hein. Moi j'en parle à l'éditeur hein. Parce que voilà même il. Faut qu'on fasse des.

Même si on est plus près, moi j'ai quand même beaucoup aimé, ça m'a bien accompagné en 2024. Merci. En 2026, avoir le petit guide de survie en mercure et puis retrouver dans Infinité holistic zaza ainsi que de nombreux autres, pour bien comprendre l'astrologie et pourquoi c'est si important cette année, en 2025. Si vous avez la fibre comme ça qui vous titille, Ben là-dedans vous avez plein d'infos. Et puis il y a plein de superbes astrologues. Faut pas avoir peur. Est ce qu'on peut dire que faut pas avoir peur de l'astrologie ou des astrologues ? Que c'est pas des gourous qui font des trucs bizarres.

Ben oui, on peut le dire de toute façon, hein. Pourquoi avoir peur des planètes ? Elles sont là. Si on a peur de l'astrologie, on sort sous une nuit étoilée, on lève les yeux et l'astrologie, elle est là. On est tous astrologues. À partir du moment où on a admiré une pleine lune et qu'on n'a pas dormi à cause d'elle, on est astrologue, c'est. Ça donc, on est tous. Euh. On est tous des poussières d'étoiles, on est tous composés de ces corps subtils qui sont, euh, partout dans l'univers, et on a tous en nous du mercure. Bien sûr, ça rime.

Et ça rime. Merci infiniment. Merci beaucoup. Et puis bah j'espère à une prochaine. J'espère aussi, merci beaucoup à toi. Salut. Et voilà cet entretien sur mercure rétro est terminé. J'espère que comme moi vous avez passé un super moment avec holistic zaza, vous avez vu, je vous ai pas menti, grosse pêche, enfin vous la connaissez forcément, si vous ne la connaissez pas allez voir ses réseaux, holistic zaza, elle fait des bulletins à toutes les nouvelles lunes, à toutes les pleines lunes qui sont absolument super. Et puis tous les jours vous avez son horoscope sur femmeactuelle.fr, c'est gratuit, faut pas s'en priver. Voilà moi je vous dis bah à très bientôt, n'hésitez pas si cette information si cette vidéo vous a plu.

À mettre un petit commentaire, un cœur, un pouce en l'air, vous connaissez la chanson ? Euh pour que cette vidéo puisse paraître, euh et profiter au plus grand nombre. Votre petite Pierre à l'édifice, elle passe aussi par là. Je vous remercie, je vous donne rendez-vous euh jeudi soir pour un prochain live et je vous dis à bientôt au revoir.