



Annie Guex :
Human Design

Retranscription

0:00:00

(Speaker 1)

Bonjour et bienvenue à vous sur Résonance TV. Je suis ravie d'accueillir Annie Gay qui va nous parler d'une méthode qui s'appelle Human Design, qui est présente pour apprendre à mieux vous connaître, à prendre des décisions dans la vie. Elle a été inventée en 1980, comme on dit chez les Suisses, par Raoul Hou et c'est un mélange, c'est combiné de plusieurs traditions anciennes et également nouvelles. Donc on va plonger dans le sujet avec la spécialiste Annie Guay, qui accompagne des personnes, que ce soit des personnes pour leur vie personnelle,

0:00:37

(Speaker 1)

mais également dans leur vie entrepreneuriale, à mieux se connaître et à prendre des décisions. Merci Annie Guay d'être là avec nous. Bonjour Sarah, bonjour à toutes et tous, merci beaucoup pour cet espace, je suis très heureuse d'être avec vous. Alors on va déjà plonger avant de partager un peu ton expérience avec le human design, est-ce que tu peux nous partager qu'est-ce que c'est le human design, qu'est-ce qu'il a pris comme méthode ancestrale et nouvelle pour créer ce human design ? Alors le human design, je vais le recontextualiser dans ce que l'on dit

0:01:16

(Speaker 1)

actuellement, dans le changement vibratoire de fréquence planétaire, mettez les mots que vous voulez là-dessus, il n'y a pas une vérité avec un V majuscule, l'important c'est qu'on ait chacun notre vérité là-dessus, mais en tout cas ça a été une rencontre que Ra-Ou-Rou-Ou, c'est le nom qu'il a pris après la rencontre qu'il a faite avec une forme de voix sur l'île nuits, ou sept jours et sept nuits, où il a reçu les informations du human design.

0:01:49

(Speaker 1)

Et ensuite, il y a eu une deuxième tranche un peu plus tard, et il a mis 25 ans, il s'est entouré de personnes pour descendre cette information dans la matière, et où plus ils avançaient, plus en fait ça a été, ils se sont rendu compte, ça a été en condensé, enfin condensé, une forme de condensé de, comme tu disais, de philosophie ancestrale comme on a le I Ching chinois dedans,

0:02:13

(Speaker 1)

on a les principes de la Kabbalah aussi, l'arbre de vie qui sont dans l'Human Design, on a l'astrologie occidentale, celle que l'on connaît, on a des bases d'astrologie aussi dans celui-ci, notamment. Et puis, derrière, on a aujourd'hui ce qu'on appelle les sciences contemporaines, les nouvelles sciences, la biochimie, la physique quantique, notamment, qui viennent là-dedans. Et on se rend compte que tout fait sens, que l'intangible

0:02:40

(Speaker 1)

et aujourd'hui ce qui devient tangible sont en train de se croiser. Et cet outil, cette philosophie même plus, qui n'explique de loin pas tout, vient nous accompagner dans ce changement vibratoire dans lequel on est, ce changement de fréquence de la Terre notamment, qui nous permet de venir nous aligner à notre être supérieur, notre être originel, notre âme.

0:03:06

(Speaker 1)

De nouveau, mettez les mots qui résonnent pour vous là-dessus. Et le human design, c'est la science de la différenciation qui nous permet de revenir à notre unicité, à qui nous sommes, et de venir rayonner au monde notre être originel, et de nous dépouiller petit à petit de nos conditionnements qui ne sont pas nous, pour laisser paraître qui nous sommes réellement sur cette terre et venir amener

0:03:28

(Speaker 1)

une, plusieurs missions que notre âme a choisies pour sa propre évolution mais aussi pour ce qu'elle est venue choisir d'apporter au monde de par les dons et les talents avec lesquels nous nous incarnons. Le human design, pour juste redonner quelque chose, n'explique devant pas tout, bien sûr, puisqu'on restera en mystère, l'univers est en mystère, nous restons en mystère, et ça nous permet malgré tout de pouvoir cheminer sur notre chemin, de nous réaligner,

0:03:56

(Speaker 1)

de prendre nos décisions, on va en parler, de prendre nos décisions de manière alignée pour nous, depuis notre intuition intérieure et non plus depuis notre tête et c'est une des manières de sortir des conditionnements sociétaux, familiaux, de nos schémas ancestraux, nos schémas karmiques aussi, enfin voilà il y a vraiment tout ça qui se réunit dans le human design et qui nous permet de cheminer en fonction de ce qu'on se sent appelé à cheminer avec celui-ci. Et toi on sent que t'es passionnée, t'as découvert le human design il y a combien de temps et qu'est ce que ça a changé dans ta

0:04:30

(Speaker 1)

manière de voir le monde ou d'apprendre à mieux te connaître ? Ah mon dieu, tellement de choses ! Alors moi j'ai rencontré le human design en 2021 et ça a été une rencontre vibratoire avec celui-ci. Je ne savais pas ce que c'était quand je me suis inscrite à une formation sur celui-ci. J'ai entendu en live de lancement d'une formation d'une personne et j'étais dans un moment, c'était en août 2021, dans un moment où j'essayais d'entreprendre dans la matière

0:05:00

(Speaker 1)

mais tout en sentant qu'il y avait des choses dans l'intangible et j'arrivais pas à trouver le lien entre deux. C'était vraiment ma tête, le mental, le rationnel qui prenait le dessus, alors que d'autre côté tout me disait « ouais, il y a quelque chose ». Et dans ce live, à un moment donné, la personne dit ça en fait, c'est vraiment pas, il faut que tu dises ça, il faut que tu ailles là-dedans. Et je me suis passionnée, je ne savais pas ce que c'était, je me suis passionnée pour le truc, j'ai commencé évidemment à lire tout ce que je pouvais et tout, parce que la formation

0:05:33

(Speaker 1)

ne commençait pas tout de suite. d'aller encore plus loin dans ma spiritualité, mais finalement que je ramène dans la vie humaine, parce qu'elle fait entièrement partie de moi. J'ai eu en ce chemin aussi, c'est comme si j'avais fait une forme de coming out spirituel, aussi de dire « je suis spirituel et tout », et en fait aujourd'hui, ça fait partie de moi,

0:05:56

(Speaker 1)

vous prenez ou vous ne prenez pas, voilà, c'est permis de déconditionner beaucoup de choses. Et ma première rencontre aussi avec mon type énergétique, on va en reparler, en tant que générateur, ça m'a aidé de comprendre, de me dire, « Ah, je fonctionne comme ça ! » Et que mon mari fonctionne différemment,

0:06:14

(Speaker 1)

parce que mon mari est projecteur et moi je suis générateur, et lui me dit, « Tu fais ça, ça projecteur, puis moi je dois le faire étape par étape, et puis je sens que si je saute des étapes ou que si je vais trop vite, ça ne marche pas. Et là, de comprendre, dire, ben tiens, on n'a pas le même fonctionnement, déjà ça a été une forme de libération pour moi-même,

0:06:34

(Speaker 1)

me dire, ben la société m' de moi. Et j'ai pu avancer dans ce chemin-là, prendre de plus en plus ma place, amener au monde ce que j'avais envie, ce que je ressentais à l'intérieur, d'amener au monde et d'entreprendre de manière alignée, en fonction de ce qui résonne par rapport à mon human design. Et c'est aussi pour ça que j'aime beaucoup être avec les entrepreneurs du nouveau monde, comme on peut l'appeler, ou peu importe de nouveau, pas besoin de mettre de définition.

0:07:07

(Speaker 1)

Et le but aussi là-dessus, et ça là-dessus c'est hyper important, c'est de ne pas se définir à travers son human design, parce que ça n'explique pas tout. Moi c'est ce que j'ai fait, au et ça va refléter tellement de choses à mon sujet, ok ça c'est la première et puis ensuite il va y

avoir le chemin de déconditionnement pour pouvoir vraiment venir incarner qui nous sommes, notre lumière et puis nous et on sera jamais totalement

0:07:42

(Speaker 1)

déconditionné et recondnés, c'est le chemin d'une vie et c'est ce qui nous permet notre évolution. Donc ça t'a permis vraiment de redécouvrir qui tu étais sans forcément les règles de la société ou les codes et puis de mieux communiquer aussi avec ton entourage et là bien sûr d'accompagner les personnes à se redécouvrir à leur C'est ça, attention ! Je sais, la première fois qu'on voit tout ça, on se dit, mon dieu, qu'est-ce que c'est que tout ça ? Qu'est-ce que c'est que ce truc ? Bon déjà, vous redonnez les bases, il a été canalisé,

0:08:32

(Speaker 1)

il va plus loin, alors on parlait de personnalité, on va plus loin au niveau de la personnalité parce qu'on a aussi une partie inconsciente. Parce que l'Human Design se calcule sur notre heure, lieu et date de naissance et aussi la partie inconsciente se calcule environ 88 jours avant notre naissance. Donc c'est la partie en rouge et la partie en vert, c'est la partie personnalité. Donc on va plus loin que des tests, des simples tests de personnalité parce que là, on va vraiment dans notre profondeur

0:09:08

(Speaker 1)

et on va vraiment parler de notre énergie. Donc là-dessus... Je t'arrête juste. Donc, les personnes peuvent aller sur ton site et marquer... Donc là, moi, je l'ai fait pour moi, juste pour vous donner un peu l'exemple. Mais peuvent marquer leurs données et avoir un graphe qui s'appelle donc le body graph, qui est

0:09:25

(Speaker 1)

comme ça. Et donc à l'intérieur, il y a plein d'informations. Donc comme tu nous as dit, le rouge, c'est les 90 jours, c'est ça, avant la naissance. 87, 90, 88, et à droite, c'est le jour de la naissance. Exactement, la partie personnalité. On peut aussi voir ce qu'on est venu apporter au monde à travers la personnalité et ce avec quoi notre âme est venue sur la partie inconsciente. Ça peut être aussi vu dans ce sens-là. Il y a plein de manières de voir les choses, mais là on va déjà dans des trucs

0:09:54

(Speaker 1)

plus complexes. On va revenir aux bases. Quand on arrive dans l'human design, effectivement on se dit c'est quoi cette usine à gaz ? Moi je suis génial, un truc à déchiffrer. Mais ce qu'on va regarder principalement quand on touche au human design au départ, ça va être les informations sur la droite, ça va être le type, ici en l'occurrence pour toi le manifesting générateur. Et la deuxième information qu'on va regarder aussi c'est le profil. Ici,

en l'occurrence, 3, 5. Alors, je l'ai appelé Explorateur Leader parce que c'est comme ça qu'on me l'a transmis. Ce ne sont pas les mots de base qui ont été utilisés.

0:10:30

(Speaker 1)

Mais ce qui est intéressant aussi avec le Human Design, c'est qu'on peut vraiment se le réapproprier en fonction de ce qui résonne. l'explorateur leader, donc le type va venir parler de notre énergie, de notre manière de fonctionner notre énergie, de comment prendre nos décisions de manière alignée à nous. On va aussi parler d'alignement, qu'est-ce qui est aligné pour moi, qu'est-ce qui est désaligné, quelles sont les informations, quels sont les ressentis que je vais avoir, qui vont me dire « Hum, ça c'est pas admis pour moi » et puis je peux faire une gare au changement à amener. Alors juste sur le type, il y en a cinq.

0:11:07

(Speaker 4)

Il y en a cinq.

0:11:08

(Speaker 1)

Il y a cinq types, oui. Donc est-ce que tu peux partager un peu les cinq et peut-être en plonger dans celui qui est le plus commun pour que les personnes voient si ça résonne en eux ? Oui. Alors je vais déjà pas vous parler de commun, tous les types sont uniques. Non mais je vais vous expliquer pourquoi je vous dis ça. Donc on va partir dans les cinq types énergétiques. Alors le human design de base, il y a une partie qui va dire qu'il y en a quatre, parce qu'ils mettent

0:11:35

(Speaker 1)

le générateur et le manifesting-générateur dans le même panier, qui représente 70% de la population en matière énergétique. Donc c'est le générateur. Générateur et manifesting générateur. Et manifesting générateur. Voilà, on s'est rendu compte avec la pratique et l'incarnation que générateur et manifesting générateur étaient deux types totalement différents. Du coup, c'est pour ça qu'il y en a cinq, moi je suis plutôt dans l'approche où il y en a cinq. Donc on a le générateur, c'est à peu près 35% de la population, moi je suis générateur. Le manifesting générateur, là aussi on est à peu près sur 35% de la population. Ensuite on a les projecteurs qui font à peu près 19% de la population. Ensuite

0:12:18

(Speaker 1)

on a les manifesteurs, 10%, et les réflecteurs, 1% de la population. Ok, donc ce que je vous invite c'est que vous pouvez juste mettre pause, il y a le lien pour savoir qui vous êtes et puis comme ça, Annie, toi tu peux un peu partager les cinq et puis ça nous aide à commencer à plonger on va dire dans l'human design avec des choses un peu concrètes et moins abstraites. Voilà, alors effectivement, donc là on va mettre un peu plus de mots derrière. Déjà

c'est important de vous dire que, je vais reparler de ma propre expérience, quand j'ai découvert que j'étais générateur, mon ego était pas content. Mon âme

0:12:59

(Speaker 1)

était « yes, yes, c'est trop bien, on va s'aligner. Mon ego, il fait, maintenant, je fais partie de 35% de la population. Moi, je voulais être réfectoire, je voulais faire partie du 1% de la population. Ah bon ? Je veux être unique. Oui, tu veux être unique, c'est ça. C'était l'ego qui parlait, parce qu'en vous a montré, je peux vous mettre un autre manifesting générateur à côté,

0:13:26

(Speaker 1)

ils n'ont pas le même câblage. Donc déjà là, seulement là-dedans, déjà on est unique, déjà notre bodygraph est unique et même si on en a deux pareils, on ne va pas vivre les mêmes expériences, on ne vient pas avec le même background, donc tout est absolument unique et différents. Pour revenir dans les types, le générateur, il part d'une énergie sacrale et

0:13:47

(Speaker 1)

c'est un type qui est en énergie reliée aux êtres humains, vraiment il va être relié aux êtres humains, il a une aura qui est bienveillante et il vient avec son énergie sacrale abreuver le monde, comme le manifesting générateur, il vient abreuver le monde et les trois autres types qui n'ont pas de sacral défini. Si tu peux mettre la charte, ce sera peut-être même plus simple et visuel aussi.

0:14:11

(Speaker 1)

Voilà, le sacral, c'est, vous voyez sur le dessin, vous avez des carrés, vous prenez le deuxième carré depuis le bas, en vert ici, donc il est ce qu'on appelle un centre défini, il est en couleurs, les centres c'est les formes que vous voyez sur la charte, et ce sacral, les générateurs et les manifesting générateurs viennent abreuver le monde de cette énergie sacrale, c'est l'énergie sur laquelle le monde se construit, les autres ça veut pas dire qu'ils n'ont pas d'énergie, ne dites pas un cidlan c'est blanc, l'autre c'est noir. Non, c'est bourré de plein de différentes couleurs au milieu. Quand tu dis ça vient manifester d'après le sacral,

0:14:54

(Speaker 1)

tu as des exemples un peu concrets pour les personnes ? Oui, je vais venir avec un exemple qu'on crée là-dessus, c'est l'énergie, le sacral, c'est l'énergie qui construit dans le monde. Donc, je vais prendre l'exemple de la société, elle est construite sur l'énergie sacrale. Sans cette énergie-là, on n'aurait pas la construction. Le générateur, lui, il vient mettre les bases de la société.

0:15:21

(Speaker 1)

Il vient mettre, vous prenez, je vais prendre l'exemple d'une maison, lui il vient mettre les fondations, il vient vraiment poser les fondations avec son énergie, la société, il vient là-dessus. Ou dans un projet, c'est celui qui va venir mettre en place le projet étape après étape. Ça ne veut pas dire qu'il ne peut pas être leader et penser le truc, il vient donner vie au projet. En fait tous les types ont leur rôle à jouer et ils fonctionnent et dans une société idéale tous les types fonctionneraient ensemble et se comprendraient ensemble dans une entreprise par exemple, à comprendre son fonctionnement énergétique ça

0:15:56

(Speaker 1)

aiderait beaucoup plus. Donc ça c'est le générateur ? Le générateur, c'est un peu... Alors on dirait que c'est un peu celui qui peut travailler 8h par jour parce qu'il a une énergie, il a une énergie physique dans la durée. C'est une pile, c'est comme une pile. Son énergie, et le manifesting générateur aussi, c'est une pile qui se recharge la nuit, et ils ont besoin de bouger physiquement. Donc là on le voit en matière d'énergie, déjà de comprendre qu'il faut que je bouge,

0:16:28

(Speaker 1)

c'est important de bouger physiquement pour bien se recharger la nuit, éviter son énergie et aller se coucher quand on est fatigué. Donc je suis crevé, je vais me coucher, je dors. C'est pas genre je vais passer une heure dans mon lit à lire et tout, vous pouvez lire sur le canapé si vous voulez, mais l'idéal ce serait d'aller se coucher, fatiguer et dormir pour se régénérer, se relever le lendemain et amener son énergie. Donc ça c'est pour les générateurs et les manifesting générateurs. Donc le générateur il vient poser ses bases, le manifesting générateur lui il va beaucoup plus lui au champ quantique, c'est-à-dire qu'il descend une information très très rapidement du champ quantique et il a l'énergie pour venir la mettre dans la matière. Triche ! Moi je dis que je triche.

0:17:09

(Speaker 1)

C'est pas de la triche ! Je sais, c'est mon mari qui me dit tu triches ! Mais c'est ça, c'est une sorte de communication, on manifeste mais c'est surtout qu'on reçoit les informations qui fait qu'après c'est aligné avec ce qu'on est censé faire dans la matière. Oui exactement, et tu as l'énergie de la descente dans la matière, tu sens que c'est juste, tu sens ici ton sacré, ton autorité intérieure, ta prise de décision, te dire c'est ça, pouf tu y vas, boum tu nous le mets dans la projet, il va venir voir, par exemple si on était sur un projet, manifesting, générateur, il va voir les étapes essentielles d'un projet. Il va plutôt s'occuper

0:17:51

(Speaker 1)

de celle-ci. Par contre pour lui, ce qui va être compliqué, c'est que des fois il va aller trop vite ou alors il regarde les autres en disant « mais trop rapide pour nous. Mais j'avais pas, mon

papa est décédé exactement aujourd'hui au moment de cette interview, il y a sept ans, donc coucou là-bas en haut, et j'avais pas le... et je crois que je, je suis pas d'accord, ok ? Donc MG, ça c'est le profil, dont on va parler après. Le 305 c'est le profil, ouais, on pourra le... voilà, c'est l'information que vous avez à droite en dessous du type, le profil, qui nous amène notre rôle dans la société. Mais si vous voulez, on a 12, donc on fera pas les 12-générateur. Après il y a le projecteur.

0:18:46

(Speaker 1)

Ouais, le projecteur, ou projecteur-projecteur. Le projecteur, on l'appelle le nouveau guide de la société. Le projecteur, lui, il n'a pas une énergie constante comme les deux autres, lui, il a besoin de beaucoup de repos, il est relié aux énergies collectibles, donc aux égrégores collectifs et des fois il est fatigué, il ne sait pas pourquoi, parce que dans l'inconscient, derrière, ça bosse énergétiquement pour aller nettoyer les gros égrégores collectifs, qu'on sent vraiment qu'ils sont de plus en plus forts, parce qu'on a les projecteurs qui font ce nettoyage.

0:19:27

(Speaker 1)

Donc ils ont aussi beaucoup besoin de repos, et ils ont une vision sur la suite, ils voient le potentiel des gens aussi. J'ai été coachée par un projecteur, c'est absolument merveilleux, parce que sans nous imposer évidemment la suite,

0:19:40

(Speaker 1)

mais il nous ouvre un peu le chemin, parce qu'ils ressentent nos potentiels. Et c'est le nouveau guide de la société, on dira, dans ce sens-là, plus qu'on va vers, comme je vous le disais au départ, dans ce changement de fréquence, on va en tout cas dans l'human design, c'est ce qu'il y a ressenti, c'est que la nouvelle énergie de la Terre vient ramener vraiment l'être humain vers son individualité, pas individualisme mais individualité, et le Project OCRE nous permet

0:20:06

(Speaker 1)

justement d'ouvrir le chemin en ayant une vision sur la suite et en voyant le potentiel des gens, de les guider vers la suite pour la naissance, quoi qu'il y ait déjà là, en tout cas la faire grandir ce nouveau monde dans lequel on se sent attiré de vivre. Donc il a une capacité à voir le potentiel de chacun, à voir un peu le futur, qu'est-ce qui pourrait être le plus en adéquation avec soit un projet, soit une personne, soit une société, etc. de se projeter là-dedans, mais il va être moins dans le faire et donc il aura besoin de beaucoup de repos pour fluidifier les énergies qu'il

0:20:47

(Speaker 1)

ressent du monde quoi. Exactement et vous voyez que là déjà à quel point les types

commencent à faire sens ensemble d'avoir des générateurs, des manifesting générateurs et un projecteur dans une équipe puisque quand le projecteur est au repos ou pour de l'opérationnel il peut se décharger ou avoir une construit une équipe. L'idée c'est pas d'aller voir les types avant, quand vous recrutez quelqu'un si vous êtes chef d'entreprise, c'est pas le but, c'est de ressentir. Mais c'est là où on voit que ça peut être vraiment intéressant à quel point les types viennent s'unir les uns les autres.

0:21:15

(Speaker 1)

Ouais, top. Donc là on a vu le projecteur. Donc eux, ils sont 10% de la population. Le manifesteur, c'est l'ancien guide. Le manifesteur, lui, il a, comme le manifesting-générateur, la connexion au champ quantique. Donc il va descendre des trucs. Sauf que lui, il a une énergie qui est cyclique. C'est-à-dire que lui, il va avoir des moments où son énergie est au pic,

0:21:40

(Speaker 1)

où là, il va pouvoir aller dans la matière, faire descendre, mettre dans la matière les idées qu'il a, ou alors être leader d'autres pour qu'on lui descendent ses idées, si on prend de nouveau une idée d'une équipe d'entreprise dans une entreprise, et il va avoir des cycles où il va avoir besoin de se reposer, où là il va se retirer du monde et il va aller se reposer jusqu'à ce qu'il sente que son énergie revienne. Quand il se repose, des fois il va canaliser des trucs et puis quand il revient et sent que son énergie est au pic, on va le voir revenir. Et puis il va y avoir des stratégies, par exemple,

0:22:17

(Speaker 1)

il a besoin de se ressentir en paix, d'être en paix. Là on voit le conditionnement déjà dans l'énergie cyclique. On n'a pas appris à écouter son énergie. Souvent, on force, on force, on force, on fait, on fait, on fait. Puisque la société s'est construite sur l'énergie conditionnée des générateurs et des manifesting-générateurs. Donc, son chemin, ça va être de déconditionner pour vraiment revenir à l'écoute de ce cycle énergétique. et aussi il va devoir apprendre à informer l'extérieur de « là j'ai besoin de repos,

0:22:47

(Speaker 1)

donc laissez-moi tranquille », pour qu'on ne lui pose pas de questions, pour qu'on le laisse en paix. Est-ce que tu penses que c'est se reposer ou c'est, comme tu dis, développer cette paix, ce centrage, cette clarté ? Parce que c'est physiquement ou c'est aussi mentalement ou c'est les deux ? C'est les deux. C'est les deux, ok. Donc physiquement et aussi mentalement, de développer encore plus cette paix, même si elle n'existe pas à l'extérieur. Oui. Et surtout que tout part, on revient dans notre intériorité

0:23:16

(Speaker 1)

pour venir l'amener à l'extérieur. On a appris de se définir par l'extérieur vers l'intérieur, mais le chemin nous ramène de l'intérieur pour faire miroir sur l'extérieur. Donc le manifesteur va certainement prendre ce temps aussi, et c'est là où c'est intéressant de discuter avec des personnes qui incarnent de plus en plus, qui se déconditionnent et qui incarnent leur design, parce que moment, donc je l'ai vu cheminer, je peux vous parler du générateur parce que c'est beaucoup plus facile et c'est ça qui est aussi très intéressant d'être les uns avec les autres et d'échanger sur comment on vit des choses parce que c'est comme ça moi-même

0:23:52

(Speaker 1)

aussi en tant qu'accompagnante en human design que je peux accompagner d'autres types parce que j'observe leur fonctionnement, leur réanimement et leur déconditionnement. Donc manifestor et le dernier c'est réflector. Réflector, 1% de la population.

0:24:08

(Speaker 7)

C'est ça que tu voulais être.

0:24:10

(Speaker 1)

Ouais, mon égo. Pas la dimension supérieure, mais l'égo était pas content parce qu'il était « ah mais oui, mais moi je suis différente des autres et tout ». Oui, super. Enfin voilà, moi je rideole de mon ego des fois maintenant. On va rigoler. Alors est-ce que tu peux me remettre le schéma parce que pour parler du réflecteur ça va être intéressant. Le réflecteur, donc si vous reprenez le schéma avec les formes et

0:24:36

(Speaker 1)

en couleur, le réflecteur c'est tout en blanc. Je vais vous donner une information là-dessus, sur les centres en couleurs, les formes que vous voyez en couleurs. Celles qui sont en couleurs, les centres énergétiques, c'est relié aux sept chakras, sauf que dans le human design, il y a deux chakras qui sont subdivisés en deux. On a le chakra du cœur qui s'est divisé en deux et le plexus solaire qui s'est divisé en deux. Chaque centre a une énergie et des thèmes,

0:25:06

(Speaker 1)

des thèmes attirés, comme les chakras, ils ont tous leurs thèmes. Donc là, juste par rapport aux chakras, celui du bas, donc c'est le sacré, c'est le premier. Non, tout en bas, tu as la racine. Racine, donc c', le carré vert.

0:25:25

(Speaker 2)

Le carré vert.

0:25:26

(Speaker 1)

Ensuite, à droite, le triangle blanc chez toi, c'est ce qu'on appelle le plexus solaire, mais il s'est subdivisé avec celui qui est à gauche, qui est le centre splénique, le centre de la rate, le centre de l'instinct, de l'intuition et le centre de survie. Celui-là il s'est subdivisé. Plexus solaire, ça va parler d'émotionnel et puis dans le spleenic on va parler de la peur, la peur est reliée à la survie. Ok donc les deux triangles droite gauche, ça c'est le troisième chakra qui est divisé en deux, enfin qui a deux sous-divisions. Le quatrième ? Au-dessus, donc en chakra, le quatrième c'est le cœur.

0:26:06

(Speaker 4)

Le cœur, ouais.

0:26:07

(Speaker 1)

Alors ici, c'est celui, tu as le losange rouge qui s'est subdivisé avec le petit triangle vert à côté.

0:26:14

(Speaker 6)

Ouais, ok, donc ça c'est le cœur.

0:26:16

(Speaker 1)

Et c'est le cœur qui s'appelle le centre G, c'est le centre de la direction, de l'amour de soi et de l'identité. Donc on a vraiment toute cette partie-là et on l'appelle le monopole magnétique en human design, c'est là où serait l'âme et où elle se connecte à l'univers, aux champs quantiques, enfin de nouveau mettons les mots qui résonnent pour nous là-dessus. Et à côté tu as le petit triangle, c'est le centre de l'ego, c'est le centre du cœur qu'on appelle le centre de l'ego et on a l'identité et l'ego qui sont subdivisés. Ensuite après on remonte, c'est le centre de la gorge, donc on est sur le chakra de

0:26:58

(Speaker 1)

la gorge, tu connais plus les cingues. Ensuite au-dessus on a l'ajna, c'est le centre de l'ajna, le sixième, le troisième œil, et tout en haut la couronne ou le centre de la tête, le septième chakra. Les centres que vous voyez en couleur, ce sont ce qu'on appelle les centres définis, c'est-à-dire qui sont émetteurs d'énergie, c'est-à-dire que ce sont des énergies qui sont constantes, là par exemple ce que tu vois chez toi, qui sont des énergies constantes en toi, que tu émanes à l'extérieur, sur lesquelles tu peux toujours compter.

0:27:29

(Speaker 1)

Elles peuvent aussi être conditionnées, vu que la société a quand même bien conditionné

pas mal de choses, il y a aussi des déconditionnements. Les centres en blanc, ils sont récepteurs d'énergie. C'est-à-dire que tu reçois les énergies extérieures, les énergies... Par exemple, si t'as quelqu'un en face de toi qui va avoir... Par exemple, moi en face de toi, j'ai le centre racine tout en bas qui est

0:27:56

(Speaker 1)

défini, tu vas ressentir mon énergie, tu vas venir capter mon énergie. Donc ces centres en blanc sont sujets à conditionnement des énergies extérieures. Ok, donc on reçoit quand c'est en blanc les énergies qui nous entourent et quand c'est vert ou rouge c'est qu'on est émetteur d'énergie sur ces chakras là. Ok, que ça soit vert ou rouge, là c'est le côté connecté à l'âme, avant la naissance ? Oui, alors ça va effectivement en fonction de où sont, alors j'ai pas encore été dans les numéros, mais les chiffres que vous avez dans chaque centre, dans chaque forme, ce sont ce qu'on appelle les portes, les 64 portes, pour ceux qui connaissent le hitching chinois, c'est là où on est relié au hitching chinois, sur les 64, comment ils les appellent, les 64, je saisames, c'est les 64 hexagrammes qui sont reliés aux 64 codons de l'ADN. Voilà le lien

0:29:00

(Speaker 1)

aussi que vous avez, j'en ai pas parlé mais avec l'épigénétique aussi, il est aussi là-dedans. Donc juste par rapport au réflector ? Oui, pardon, on finit avec le réflector. Le réflector, merci, je t'ai dit qu'il fallait me recadrer des fois ! Le réflector, ses centres sont tout en blanc. Ah, tout en blanc, ok. donc il est récepteur de toutes les énergies extérieures et donc il est le miroir de la société. Donc c'est lui qui va vous dire si une société est en bonne santé ou en mauvaise santé.

0:29:29

(Speaker 1)

Mais par exemple un réflecteur, qu'est-ce qu'il fait comme boulot ? S'il n'est pas

0:29:34

(Speaker 3)

dans l'action, dans la transformation ?

0:29:35

(Speaker 1)

Alors on peut dire qu'il ne peut pas être dans l'action. Moi je connais une réflecteur, elle sert dans une salle de restaurant. Donc le chemin que j'ai avec elle, c'est de beaucoup lui faire lâcher ses protections et tout. Enfin c'est pas les protections, mais c'est ses conditionnements qu'elle peut avoir, ressentir par rapport à toutes les énergies qu'une. Donc des fois on peut se dire qu'ils sont un peu lunatiques, c'est un peu le mot, mais sans péjoratif qu'on peut mettre derrière le mot lunatique, c'est qu'ils sont reliés au cycle de la lune et donc leur énergie va être changeante en fonction du cycle de la lune. Et eux par exemple ils

ont un processus décisionnel dans les grandes décisions de leur vie qui leur prennent 28 jours parce qu'il faut qu'ils soient traversés par les énergies de la

0:30:28

(Speaker 1)

lune pendant un mois pour vraiment prendre leurs décisions.

0:30:31

(Speaker 5)

Ok.

0:30:32

(Speaker 1)

Toi et moi par exemple ça va plus vite, genre on sait oui non, notre corps il nous dit. Là parce qu'on en a pas parlé mais chaque type énergétique a sa manière propre de prendre des décisions en fonction de son autorité intérieure. C'est ça aussi, le type énergétique nous offre cette information-là. Quand tu dis autorité intérieure, c'est l'histoire des chakras qu'ils reçoivent ? Alors en partie, c'est en fonction de ce nom, comment on est défini. Donc c'est en fonction des couleurs, enfin en fonction des centres en couleur ou pas en couleur dans notre

0:31:05

(Speaker 1)

charte. Donc l'autorité intérieure c'est celle que vous avez, il y en a sept, sept ou huit, sept je crois de souvenir, c'est l'autorité intérieure, vous avez l'information au dessous de profil, elle est reliée au type énergétique, vraiment votre autorité va être reliée au type énergétique. Vraiment, votre autorité va être liée au type énergétique. Donc en fonction de comment vous êtes câblé, et de cette information-là, ça va vous permettre de vous reconnecter à votre propre... votre centre de décision, pas centre, mais intuition intérieure de prise de décision. Il y en a qui vont plus ou moins long. On a vu le réflecteur, lui, pour les très grandes décisions de sa vie, pas pour manger des pâtes, on s'entend,

0:31:46

(Speaker 1)

mais pour les très grandes décisions de sa vie, il va prendre 28 jours. Toi et moi, avec notre sacré défini, c'est notre corps qui va venir nous-même, c'est juste qu'il y a une émotion, une vague émotionnelle qui se déclenche et ça va leur demander d'attendre pour revenir en leur centre, une fois que la vague est passée, pour revenir en leur centre pour prendre une décision. Donc en fait il y a plein de manières, je vais pas pouvoir toutes les faire parce qu'il faut de la demande, n'hésitez pas. Mais voilà, mais en tout cas, on vous parlera certainement d'un endroit, vous pourrez aller retrouver cette information pour pouvoir vous connecter aussi à cet endroit à l'intérieur de vous qui va vous donner la direction.

0:32:35

(Speaker 1)

Et l'Autorité intérieure, elle nous donne la direction où mettre notre énergie sacrée, qu'on ait

un sacré défini ou non. Notre énergie à toutes et tous est absolument sacrée. Nous sommes des êtres divins, des êtres sacrés. Et elle vient nous donner l'information où mettre cette énergie. Ce qui va être très important, parce que sinon on risque de burn out. Moi, c'est ce que j'ai fait dans ma première carrière professionnelle.

0:32:56

(Speaker 1)

En même temps, je me les jours, ça veut pas dire qu'il n'y aura pas d'inconfort. C'est pas parce que notre autorité nous a dit « oui c'est là » que ça va être tout le monde des bisounours. On vit dans un monde où on a des ressentis confortables, des ressentis inconfortables, ils font tous partie de la même matrice, ils viennent tous nous accompagner sur notre chemin et s'ils se présentent à nous pour nous faire évoluer. Mais l'idée au moins c'est de savoir où est-ce que je peux écouter ce centre de prise de décision, que ça soit plus au niveau du ventre, que ce soit une émotion qui passe comme tu dis,

0:33:37

(Speaker 1)

puis remettre de la clarté ou que ce soit aussi tu parlais de... non c'était ça les deux, l'autorité sacrée, tu as l'émotionnel et tu as donc les générateurs dont tu parlais, puis il y en a d'autres, c'est ça, il y en a cinq autres ? Oui, il y en a cinq autres, alors pour faire les autorités, elles ont en plus une hiérarchie, on va avoir plus d'autorités émotionnelles,, ça aussi ça va être important pour les personnes de comprendre qu'elles vont être traversées par des vagues émotionnelles. On a une autorité sacrée,

0:34:13

(Speaker 1)

c'est à dire que notre corps c'est vraiment un oui-non, c'est le god feeling, c'est vraiment l'instinct viscéral. Ensuite on va avoir les autorités spléniques, ça va être l'intuition qui chuchote, c'est vraiment cet instinct, on le relie à l'instant de survie qui va nous chuchoter une fois un truc et puis il faut se mettre à son écoute. Il y en a qui vont avoir cette autorité là. On va avoir une autorité depuis le centre, c'est-à-dire que ça va plutôt être au niveau des services de santé, des services de santé, des services de santé,

0:34:54

(Speaker 1)

des services de santé, des services de santé, des services de santé, des services de santé, des services de santé, des services de santé, une autorité environnementale, c'est-à-dire que ça va plutôt être au niveau des centres au niveau de la tête. Donc eux, ils vont avoir des idées. L'idée, c'est d'aller échanger avec des personnes de confiance autour d'eux, pas écouter leur avis, mais juste leur parler de leurs différentes idées et de voir comment ils se sentent quand ils leur partagent leurs

0:35:27

(Speaker 1)

idées et qu'est-ce qui résonne le plus pour eux. Ok. Et puis après, tu as l'autorité lunaire

pour les réflecteurs où ça leur demande 28 jours de vécu de tout ce qu'il yâtes, on en revient. Voilà, donc ça c'est les autorités, c'est ce qui vient vraiment nous donner la direction où mettre notre énergie, mais ça veut pas dire que l'univers ne nous réserve pas des surprises, de moments pas toujours très

0:35:54

(Speaker 1)

confortables. Entre l'idée d'avoir le choix, si par exemple on sent qu'on a envie de se séparer dans notre couple, que c'est juste et que ça implique beaucoup de changements, que ce soit dans la famille ou dans le couple, ou même des choses matérielles, c'est sûr qu'après, il y a ce courage d'avancer et puis de sentir que même si c'est juste,

0:36:13

(Speaker 1)

ça peut être une épreuve qui peut avoir une période difficile et on apprend et on grandit. c'est d'être à l'écoute de où est-ce qu'est le GPS intérieur, cette boussole, en fonction de son type de... de... j'ai oublié... de profil, de autorité intérieure. Après tu parlais des profils, donc là il y en a beaucoup. Il y en a 12. Le profil, l'objectif, ça sert à quoi alors ? Le profil, il nous permet de comprendre notre fonctionnement au niveau de la société, mais aussi comment on vient apprendre les choses pour les retransmettre. Il y a aussi cette manière-là. Il y a une partie, donc il y a douze profils, vous avez vu c'est deux chiffres à chaque fois, on peut avoir 3, 5, 5, 1, là dans l'occurrence

0:37:07

(Speaker 1)

on a un profil 3, 5 de l'explorateur leader, on peut avoir le on peut avoir un profil 5, 1, c'est le mien par exemple, on peut avoir un 3, 6, 6, 3, me demandez pas pourquoi il y a seulement 12, ça reste des trucs que j'ai pas encore été totalement rechercher, mais ça nous permet de comprendre notre manière de voir, d'apprendre, notre manière de nous, notre rôle aussi que l'on prend dans la vie, dans la société, dans notre manière d'être individuellement, mais aussi dans notre manière d'agir avec la société et les personnes autour de nous.

0:37:46

(Speaker 1)

Donc c'est apprendre, grandir en quelque sorte et transmettre. Oui, et notre rôle aussi dans la société. Il y a six lignes, du coup on peut vite faire les six lignes, je peux donner une information pour chaque ligne, après elles se mettent ensemble. La ligne 1, ça va être une ligne que je connais très bien. C'est le premier chiffre, le premier chiffre. C'est le premier chiffre à gauche, oui. Pas forcément, parce que tu peux l'avoir inversement. Donc, ne cherche pas à l'endroit où ils vont. Je vais juste te donner les

0:38:16

(Speaker 1)

six lignes parce qu'ils peuvent être à gauche ou à droite. Ça va dépendre. OK, ça marche. La ligne 1, c'est l'étudiant. Son chemin, c'est d'étudier pour recréer sa propre méthode pour

venir la retransmettre à l'extérieur. Donc, ça va être celui qui va être curieux, absolument très curieux là-dedans. Alors, autant les types énergétiques, on n'en a pas beaucoup parlé,

0:38:36

(Speaker 1)

mais on a beaucoup de conditionnements sur l'énergie, autant il y a des conditionnements partout. On a des zones, des fréquences basses ou des conditionnements, mettez le mot que vous voulez, ou des ombres partout. Le conditionnement de cette ligne 1, c'est de croire qu'il n'en sait pas assez et de ne jamais se lancer.

0:38:49

(Speaker 4)

Ah oui, d'accord, d'être un étudiant éternel.

0:38:52

(Speaker 1)

Et d'étudier, étudier, étudier et c'est vraiment je viens apprendre, je m'entoure peut-être de mentors, de personnes avec qui je vais apprendre pour pouvoir ensuite moi-même devenir professeur ensuite. La ligne deux c'est le magicien il sait pas qui c'est. Mon mari est 6-2 donc il a une ligne 2, il ne sait pas qui c'est. Il ne sait pas d'où ça vient, c'est ça ? Oui, il ne sait pas d'où ça vient et puis si on lui demande « mais comment t'as fait ça ? C'est arrivé d'où ? », il est incapable de répondre parce que c'est un phénomène inéchéduit. Donc c'est un don qui peut être dans plusieurs activités de sa vie si on a le numéro 2. Ouais et aussi il va parfaire aussi son don en se retirant

0:39:49

(Speaker 1)

du monde un moment, il va aller se reposer une ligne qui a besoin de repos aussi de se retirer parce que souvent le monde vient le chercher en disant « ouah génial c'est ça on va aller le chercher » et puis c'est pas le moment. D'où l'autorité intérieure pour dire « est-ce que je me retire ou à ce que je vais dans le monde. Lui, ça va être important d'écouter ça pour cette ligne 2. Pour venir apporter sa magie ou de savoir quand est-ce qu'il doit aller se reposer pour la nourrir ou continuer à la nourrir en dehors du monde. Donc ça, ça donne aussi une information sur son comportement vis-à-vis de la société

0:40:14

(Speaker 1)

ou comment, à quel moment est-ce que j'ai interagi avec celle-ci. C'est celui, autant la ligne 1 elle va t'écrire en mode d'emploi pour les suivants, autant, non, elle va lire le mode d'emploi, c'est pas vrai, elle va lire le mode d'emploi pour comprendre, autant la ligne 3 elle va faire des expériences pour comprendre ce qui ne fonctionne pas, pour comprendre ce qui fonctionne, pour éviter aux autres de faire des conneries. Et donc elle va explorer et puis ensuite de ses compréhensions elle va les repartager au monde.

0:40:49

(Speaker 1)

Elle va venir les repartager au monde et limite elle va t'écrire en mode d'emploi si c'est le cas. Mais elle va venir tester avant les autres. Elle a cette scène-là. Ces trois lignes-là c'était les lignes plutôt ce qu'on va dire individuelles, les énergies individuelles, les énergies individuelles. On le voit bien dans ce que j'ai partagé.

0:41:07

(Speaker 1)

Les trois lignes suivantes, la 4, la 5 et la 6, c'est les lignes collectives. La ligne 4, ça va être celle qui va se sentir très, très bien dans un réseau. Elle va parler aux personnes qui sont déjà convaincues, parce qu'elle n'est pas là pour convaincre les gens, et de s'entourer de personnes dans son réseau avec lesquelles elle va être proche. Donc, les LINE4, c'est les meilleurs réseauteurs qu'on a sur Terre.

0:41:33

(Speaker 1)

Ils vont vraiment travailler en réseau. Et puis, ils vont une énergie très très fraternelle avec les autres. La ligne 5, donc la tienne et la mienne, parce qu'on est deux, c'est des leaders qui sont là pour venir parler, alors on met le mot leader, ils viennent parler au plus grand nombre, c'est à dire qu'ils ont des choses et ils viennent les partager au plus grand nombre et ils vont plutôt eux avoir plus tendance à

0:42:02

(Speaker 1)

aimer parler aux inconnus que aux personnes connues. Ou ils vont avoir cette facilité d'aller échanger avec les personnes qui ne connaissent pas. Moi je dis beaucoup on gratte l'amitié, tu sais, c'est vraiment le côté réseautage mais auprès de gens qu'on ne connaît pas et puis d'aller voir aussi ce côté zone inconnue. Et puis aussi pour créer le lien. Moi je trouve que c'est chouette s'il y a des gens qui se connaissent, qui restent entre eux dans un événement, je me dis bah non, il faut aussi qu'on ouvre et qu'on accueille les nouveaux et qu'il y a cette fluidité là. Donc il y a vraiment, comme tu dis, ce côté aller parler à des gens qu'on ne connaît pas.'est-à-dire qu'ils vont avoir des solutions qui vont pouvoir amener au plus grand nombre. On peut le voir aussi comme en général.

0:42:47

(Speaker 1)

Le général qui arrive, je vais vous prendre un exemple de Gaulle, il est arrivé en tant que général avec ses solutions, on l'a suivi, j'ai jamais regardé son profil, mais je trouve que c'est un général qui vient avec des solutions que les autres n'avaient pas trouvées. Il vient de résoudre la crise et puis ensuite, il repart.

0:43:09

(Speaker 1)

Ce qui est important pour cette ligne, c'est de faire très attention et d'écouter son autorité

intérieure pour choisir les solutions et les projets dans lesquels il peut réellement amener des solutions. comme ça, en solutionneur, on va penser qu'il va pouvoir sauver le monde. Et le conditionnement de cette ligne, c'est de vouloir sauver le monde. Donc c'est super. C'est ce que je trouve absolument génial. Et là, je vais faire un lien avec le coaching,

0:43:30

(Speaker 1)

justement aussi de réaliser nos manières de fonctionner. Moi, je sais que par exemple tant qu'accompagnante, c'est des choses très profondes en moi, sur cette ligne-là, qui me font très peur justement de la manipulation, mais moi dans ma pratique aussi,

0:43:54

(Speaker 1)

et je remets énormément, des fois trop, dans le doute ma pratique en question, justement à cause de ça. Et l'histoire du sauveur ça m'avait beaucoup marqué, me dire ok où est ma place, qu'est ce que j'étais vraiment là, ok ça c'est une onde dans laquelle je peux aller, donc c'est toujours absolument génial aussi de pouvoir être en connaissance de ça et en conscience de ça. Et puis je pense honorer, honorer c'est ce que j'aime avec le human design, c'est qu'il nous permet vraiment d'aller en conscience de nous-mêmes et de nous observer. On a une posture, j'ai oublié de vous parler de ça, mais c'est une posture d'observateur, on observe ce qui se passe. On est acteur évidemment, mais on a aussi, ça nous permet d'avoir la posture d'observateur et de ce qui se joue dans notre vie et où est-ce

0:44:45

(Speaker 1)

qu'on veut on peut amener aussi du changement dans nos comportements dans notre manière d'être dans nos ressentis voilà ça nous amène énormément de conscience dans notre chemin pour ceux qui aiment aller dans ce chemin de conscience en tout cas et voilà donc ça c'était petit aparté. Pour revenir aux lignes on va finir avec la ligne 6. La ligne 6, c'est de visionnaire. Si vous imaginez une maison, je ne vous ai pas parlé de l'allégorie de la maison, mais de la métaphore de la maison, mais le 6, c'est de visionnaire. Il va se mettre sur le toit, c'est le sage.

0:45:12

(Speaker 1)

Il va se mettre sur le toit, il a expérimenté dans la vie monde. Et en fait, c'est comme s'il allait offrir aux lignes 1 l'information que la ligne 1, elle va venir intégrer, étudier pour revenir retransmettre au monde sur les lignes suivantes. Donc le SIS, c'est vraiment une sagesse qui est issue de ces expériences, qui va venir pouvoir partager ensuite vraiment une forme de vision et de sagesse au monde. Et voilà, donc c'est absolument génial, autant pour notre être de manière personnelle, mais aussi pour ceux qui sont appelés professionnellement à avancer avec son human design, de pouvoir venir incarner tout ça et de venir l'incarner dans sa vie de tous les jours, dans ses relations, on n'en a pas parlé, mais qu'est-ce que c'est au combien génial déjà de se comprendre

0:46:02

(Speaker 1)

soi-même, mais de comprendre, de se dire tiens, mon mari fonctionne peut-être pas de la même manière, mes enfants ne fonctionnent pas de la même manière. Je vous parlais d'aller se coucher quand on est fatigué, en fonction du type énergétique, pour les enfants nourrir physiquement mais aussi intellectuellement et quelle est la manière la plus alignée pour nous de digérer la nourriture et l'information. Bref, il y a tout ça qui nous permet et encore plus de pouvoir nous aligner et ce qu'on reçoit qui est à nous, qu'est-ce qui n'est pas à nous, de savoir, tiens, ça c'est pas à moi, je ne vais pas me laisser conditionner par ça. Bref, voilà, c'est tellement large de confiance.

0:46:47

(Speaker 1)

C'est chouette parce que déjà on a un panorama et un plongeon et puis ça aide, j'espère, vous qui nous écoutez, en fonction de votre profil, de ce bodygraph avec les chakras, les centres, etc. Déjà d'apprendre un peu plus vous connaître et puis après, si vous voulez plonger dans cette méthode-là, Annie peut vous accompagner à mieux vous comprendre. Est-ce que tu aurais un exemple dans la partie entrepreneurial d'une personne que tu as accompagnée et qui a vraiment eu des « waouh » à mieux comprendre qu'elle était et à agir plus en lien avec qu'elle était grâce au human design. Oui j'ai le souvenir d'une manifesting generator 3.5 que j'ai accompagnée.

0:47:36

(Speaker 1)

Donc manifesting generator qui capte l'information et après qui la manifeste ? Oui, exactement. Et 3-5 qui vient explorer le monde et qui vient le partager au plus grand nombre. Et ça a été intéressant, c'est qu'on a cheminé en plusieurs fois avec elle. Au départ, je suis venue lui partager l'information déjà

0:48:02

(Speaker 1)

et j'ai commencé à la questionner et puis chemin faisant on s'est retrouvés un peu plus tard où de plus en plus elle a commencé déjà à capter et s'observer elle-même et avec le temps ensuite on a réévalué aussi mais on a recheminé ensemble et où elle a commencé à voir les choses et les incarner en elle et elle a connecté vraiment encore plus, elle le sentait, mais avec le chemin que j'ai fait avec elle, elle a vraiment connecté à ses dons et à ce qu'elle

0:48:36

(Speaker 1)

captait et elle a réussi vraiment à le faire descendre et ça lui a ouvert tout un nouveau pan de sa manière d'accompagner et de sa manière de canaliser et de se sentir en paix avec ça. Et ça a été absolument merveilleux. Je ne m'attendais pas du tout à ce qu'il se passe ça dans le cheminement qu'on allait faire ensemble, mais ça lui a permis, je lui, non, j'ai été le vecteur de ce cheminement. Elle a pu vraiment reconnecter à ce qu'elle connectait, ce qu'elle descendait et à pouvoir vraiment venir manifester dans ses accompagnements. Et elle, elle

faisait quoi ? Elle était coach ou elle était, quand tu dis, quand elle faisait ses accompagnements, c'était quoi son métier ? Elle est doula à la base et puis elle fait aussi des,

0:49:18

(Speaker 1)

elle anime aussi des cercles de femmes, donc elle accompagne et puis elle accompagne aussi, elle accompagne aussi les femmes justement dans leur réappropriation et reconnexion à elle, dans leur cheminement selon leurs différents vécus. Donc ça lui a vraiment permis de connecter à ses dons intérieurs. Donc ses dons intérieurs c'était plus de la clairvoyance, de recevoir des messages des gens qu'elle accompagnait, tu aurais un exemple un peu plus concret ? Oui alors en restant dans la confidentialité de l'accompagnement, elle m'a aussi accompagnée

0:49:49

(Speaker 1)

et elle a été sur une connexion sur des vies antérieures. On a pu aller justement rencontrer des vies antérieures et pouvoir aller libérer ce qui avait libéré. Autant elle l'a fait chez moi et autant dans ma présence, en présence, elle a pu elle aller pour elle-même nettoyer des choses pour elle, chose qu'elle avait encore jamais fait à ce moment-là, elle n'avait jamais connecté autant d'ouverture sur ce pont karmique. Donc c'est vraiment comme si ça l'avait aidé à dire en fait tu as une connexion au divin qui est beaucoup plus grande que ce que tu penses et tu peux canaliser des messages ou accompagner les autres dans cette transformation. Elle avait

0:50:26

(Speaker 1)

peut-être moins confiance dans ses perceptions et sa connexion. Elle a vraiment appris à le manifester, comme tu disais, à le mettre dans la matière au moment où ça descend. « Ok, je vais avec ça du moment où la personne que j'accompagne est ok, de recevoir ces messages et de faire ce travail là, et de descendre ça, et elle s'est rendue compte, elle me dit mais j'avais jamais ouvert ce pont là, et de pouvoir aller, voilà, de me donner l'autorisation d'utiliser ça et de l'utiliser pour moi, de connecter avec toi dans ta présence, et ensuite moi de pouvoir l'utiliser avec d'autres. Elle avait déjà la connexion, elle savait qu'elle était connectée, mais là ça a vraiment permis d'aller approfondir dans son expérience à elle et dans sa manière aussi de le réutiliser plus tard. Génial, écoute on a bien plongé dans tout le human design, est-ce qu'il y a quelque

0:51:17

(Speaker 1)

chose d'autre que tu aurais envie de nous partager dans ce human design ? Après c'est sûr que c'est très précis, vaste comme information, comme vous avez vu là sur la droite, il y a la stratégie, le but ultime, le non-soi, il y a encore plein de sous-domaines différents. Et encore il n'y a pas tout à droite. Il y a encore des informations de l'autre côté, c'est pour ça aussi qu'on apprend à le lire, à le déchiffrer. Il y a une chose importante aussi que j'ai envie de partager, c'est que si vous vous sentez attiré par le human design,

0:51:52

(Speaker 1)

vous sentez que c'est juste. On est énormément aujourd'hui à le partager, à se le réapproprier. Il n'y a pas une manière de voir le human design, de nouveau je vous ai dit il n'y a pas une vérité avec un V majuscule, on a toutes et tous notre propre vérité et notre compréhension du human design passe à travers notre prisme aussi de compréhension, d'évolution, d'expérience de la vie et que par exemple moi je dirais quelque chose et alors il, par exemple dans les canaux, je vous ai pas parlé des canaux, c'est là où on a nos dons, nos dons innés. Donc là c'est sur la droite c'est ça ? Dans la gauche,

0:52:31

(Speaker 1)

les canaux, c'est les trucs que tu vois en couleur entre les centres, c'est ce qu'on appelle des canaux, et c'est ce qui vient nous parler de nos dons et nos talents. Alors réflecteur ça ne veut pas dire qu'il n'a pas de don et talent, c'est pas parce qu'il n'en a pas qu'il n'en a pas. Donc là c'est les canaux qu'on voit entre les centres avec, est-ce que c'est blanc, rouge ou vert c'est ça ? C'est ça oui exactement, donc si tu les as en vert ou rouge ou vert ou rouge, c'est ce qu'on appelle des canaux définis en toi, c'est là où tu vas avoir tes dons et tes talents innés en toi. Ok. On est vraiment connecté à ça. Ils ont différentes énergies parce qu'il y a trois énergies dans l'human design. Il y a les énergies dites individuelles,

0:53:11

(Speaker 1)

celles qui reviennent à l'être humain. Il y a les énergies dites tribales, donc là on va parler des petits groupes de la société, la famille ou des petits groupes, les tribus, comme on les connaissait aussi au départ quand ils se sont mis ensemble pour survivre, et puis ensuite on a les énergies collectives où là on vient vraiment parler de l'humanité, et déjà en fonction de ça quand on entreprend, là je fais la partie entrepreneuriale parce que ce qui me plaît le plus c'est que dans notre entrepreneuriat, dans notre manière d'apporter

0:53:35

(Speaker 1)

au monde notre message, parce qu'il y a encore d'autres éléments qu'on peut voir dans les portes notamment, en fonction de ce qu'on est venu apporter au monde, l'énergie ne va pas être la même, donc notre message on va l'adapter. Moi je suis reliée aux énergies individuelles, je viens de vous parler beaucoup aujourd'hui de l'individu, d'autres vont parler plutôt de manière collective. Moi si je parle de manière collective, mon message il perd cette énergie-là. Déjà ça, c'est super intéressant. Et un autre élément, je vous ai parlé des portes. Comment est-ce qu'on a des portes activées ? Donc ça, c'est les numéros.

0:54:12

(Speaker 1)

Les numéros que vous avez en noir, c'est ce qu'on apporte, des portes activées, c'est où sont les planètes dans notre thème astral, elles viennent activer certaines portes, donc certains thèmes, et chaque porte peut être lue en fonction du thème de la planète. Donc vous avez

des signes astrologiques des planètes à côté, tout en haut vous avez en haut à droite le soleil, ensuite la terre, les noeuds nord-sud, lune, mercure Neptune, Uranus, non pas Neptune, Saturne, Uranus, Neptune, Pluton. Et en fonction

0:54:47

(Speaker 1)

de ça, en fonction de chaque planète, on va venir lire la porte en fonction de comment elle est activée et ça va nous donner encore plus de profondeur. Par exemple, Mercure vient nous parler de ce qu'on est venu transmettre au monde. On ne sait pas dire exactement ce qu'on est venu dire au monde, mais ça donne l'énergie de notre message au monde, notamment en communication si on parle d'entrepreneuriat, c'est hyper absolument génial de voir. Mercure c'est après la lune ? En dessous de la lune, oui exactement. En dessous de mêmes lignes qu'on a vues pour les profils. Donc 46.

0:55:28

(Speaker 1)

Ça vient donner encore plus de nuance. Je vous ai parlé des six lignes. Ça vient donner encore plus de nuance à la lecture de la porte en fonction de la planète. D'accord. OK. l'intérieur de chaque chakra ? Alors les portes c'est les numéros que tu vois en noir effectivement à l'intérieur de chaque centre, et ceux qui sont les numéros en noir c'est les portes activées en fonction des planètes dans notre design. D'accord ok et donc ça ça donne encore d'autres

0:56:00

(Speaker 1)

infos sur tu disais les dons et sur la manière aussi de transmettre son message. Par exemple pour Mercure, pour Pôle Soleil, ça va être ce qu'on vient rayonner au monde, c'est le 70% de notre énergie qu'est ce qu'on vient rayonner au monde. Donc ça aussi, par exemple, on parle d'énergie de marque en entrepreneuriat pour le branding, le personal branding, c'est une super information et une incarnation à avoir dans son personal branding parce que c'est l'énergie de notre marque personnelle au monde. La terre c'est ce qui vient nous relier, nous ancrer à la terre, l'énergie qui nous ancre. Et tout ça avec des... il y a deux

0:56:36

(Speaker 1)

niveaux de fréquences dans ces portes là, on va parler des fréquences basses, fréquences de l'ombre, fréquences de l'égo, ou les fréquences basses qu'on connaît collective aujourd'hui dans lesquelles on est, et puis on a des fréquences hautes avec un challenge au milieu qui nous permet justement de passer de la fréquence basse à la fréquence haute. Et là c'est des deux côtés, il y a le côté rouge et le côté vert, tu as ces deux fréquences, avec un challenge au milieu, puisqu'il y a le conditionnement, le principe du conditionnement qui vient pour pouvoir nous accompagner à nous déconditionner et revenir à notre lumière. Alors j'espère qu'on vous a pas trop perdu sur la fin, mais en tout cas c'est bien,

0:57:14

(Speaker 1)

on est allé par étapes. Déjà vous pouvez faire votre body scan, non body graph sur le site d'Annie, et puis découvrir, comme on a partagé à droite, le type, le profil, l'autorité intérieure, et après de plonger un peu où est-ce que se trouvent ces centres-là. Si vous recevez de l'énergie, au contraire, si vous en donnez, et puis de vous amuser après par la suite. Si vous avez envie d'aller plus loin, découvrez aussi l'accompagnement d'Annie, que ce soit au

0:57:47

(Speaker 1)

niveau personnel ou professionnel. Si vous êtes fan d'Human Design et que vous voulez plonger dans cette aventure et cette exploration, ça serait avec grand grand plaisir. Est-ce que tu aurais un conseil que tu auras envie de partager, un mot maintenant à ceux qui nous regardent pour finir cette interview. Écoutez à l'intérieur et en conseil, et plus un mot, c'est vous êtes des merveilleux. Et qu'il y a une chose qui me vient ces jours-ci, qui descend, qui s'intègre en moi, on n'a pas besoin de passer, souvent on a tendance à croire

0:58:26

(Speaker 1)

dans les fréquences basses que ça doit être dur pour pouvoir rayonner. En fait, ça n'a pas besoin d'être dur. On n'est pas obligé d'aller dans le mal, on n'est pas... il y a des inconforts, l'univers va nous offrir des inconforts pour notre évolution, pour nous faire venir libérer des émotions à l'intérieur de nous pour pouvoir rayonner en haute fréquence et manifester dans les hautes fréquences, enfin les fréquences de manifestation, ça peut être simple.

0:58:56

(Speaker 3)

Ça peut être léger.

0:58:57

(Speaker 1)

Ça peut être léger, même si c'est inconfortable, je ne dis pas qu'il y a un truc qui sort, mais c'est vraiment un truc où on n'a pas besoin de, on n'a plus besoin d'avoir cette croyance qu'on doit tomber plus bas que terre pour pouvoir se relever, beaucoup en savent mais aussi aujourd'hui beaucoup qu'analysent que ça peut être beaucoup plus léger et un chemin beaucoup plus simple Voilà ce que je voulais vous dire. C'est vrai qu'on est tous des êtres divins qui apprennent à cheminer sur Terre

0:59:31

(Speaker 1)

et que de s'écouter, comme tu dis, ça permet de se reconnecter à pleinement qui on est et de se déconditionner des règles extérieures. Merci à toi Annie. Partagez juste en commentaire qu'est-ce qui vous a plu, qu'est-ce qui a résonné en vous. Mettez aussi, vous c'est quoi votre

human design avec votre type et votre profil et on sera ravis avec l'équipe de regarder, de se connecter à vous.

0:59:57

(Speaker 1)

Merci beaucoup Annie, merci à vous.

0:59:59

(Speaker 2)

Bye bye. Bye bye.

1:00:00

(Speaker 1)

Bonne fin de journée.